

**DESCRIPTION OF SOCIO ECONOMIC FACTORS, EATING HABITS
AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER
IN CANDIBINANGUN VILLAGE, KAPANEWON PAKEM, SLEMAN REGENCY**

Idiva Ramadhaningrum¹ Slamet Iskandar², Almira Sitasari

Department of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: iramadhaningrum@gmail.com

ABSTRACT

Background : nutritional status is the state of the body as a result of consuming food and using nutrients. Nutritional status assessment is divided into two, namely direct nutritional status assessment and indirect nutritional status assessment.

Objective : knowing the description of socio economic factors, eating habits, and nutritional status of children under five in Candibinangun Village, Kapanewon Pakem, Sleman Regency.

Method : This research uses descriptive analytic research with cross sectional design. The location of this research is in Candibinangun Village, Kapanewon Pakem, Sleman Regency. Respondents in this study amounted to 37. Research variables consist of socio economic, eating habits, and nutritional status.

Result : most of the toddlers who have good nutritional status with work as laborers/farmers are 51,3% and toddlers whose fathers have income above the minimum wage is 51,3%. Most children under five have good nutritional status with mothers working by 56,7% and there are toddlers who have good nutritional status with mothers not having income of 56,8%. The majority of toddlers who have good nutritional status with energy consumption habits are around 51,4% and toddlers who have good nutritional status with good protein consumption habits 51,4%.

Conclusion : Based on the results of the study it can be seen that toddlers have a fairly good socio economic condition, good protein poor energy consumption habits, good nutritional status.

Key words: socio economic, eating habits, nutritional status

**GAMBARAN FAKTOR SOSIAL EKONOMI, KEBIASAAN MAKAN,
DAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA CANDIBINANGUN KAPANEWON
PAKEM KABUPATEN SLEMAN**

Idiva Ramadhaningrum¹ Slamet Iskandar², Almira Sitasari³

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: iramadhaningrum@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat mengkonsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Penilaian status gizi dibagi menjadi dua yaitu penilaian status gizi secara langsung dan penilaian status gizi secara tidak langsung.

Tujuan : Mengetahui gambaran faktor sosial ekonomi, kebiasaan makan, status gizi pada balita di Desa Candibinangun Kapanewon Pakem Kabupaten Sleman.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Lokasi penelitian ini di Desa Candibinangun Kapanewon Pakem Kabupaten Sleman. Responden dalam penelitian ini berjumlah 37. Variabel penelitian terdiri dari sosial ekonomi, kebiasaan makanan dan status gizi.

Hasil : Sebagian besar balita yang mempunyai status gizi baik dengan pekerjaan sebagai buruh/petani sebesar 37,8% dan balita yang mempunyai ayah berpendapatan diatas UMR sebesar 51,3%. Sebagian besar balita memiliki status gizi baik dengan ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga atau tidak bekerja sebesar 56,7% dan terdapat balita memiliki status gizi baik dengan ibu tidak memiliki pendapatan sebesar 56,8%. Sebagian besar balita yang mempunyai status gizi baik dengan kebiasaan konsumsi energi kurang 51,4% dan balita yang mempunyai status gizi baik dengan kebiasaan konsumsi protein baik 51,4%.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa balita mempunyai keadaan sosial ekonomi cukup baik, kebiasaan konsumsi energi kurang protein baik, status gizi balita baik.

Kata kunci : Sosial Ekonomi, Kebiasaan Makan, Status Gizi