

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KARAKTERISTIK KURANG ENERGI KRONIS
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN I BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ASTRIED EKA CANDRA FORTUNA

P07131116019

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Karakteristik Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah
Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul”

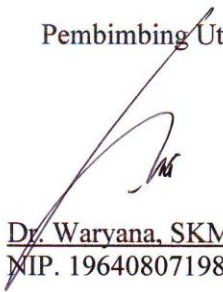
Disusun oleh:

ASTRIED EKA CANDRA FORTUNA
NIM. P07131116019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..... 9 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,


Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 10 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“KAJIAN KARAKTERISTIK KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL”

Disusun oleh:

ASTRIED EKA CANDRA FORTUNA
NIM. P07131116019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 10 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Astried Eka Candra Fortuna

NIM : P07131116019

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astried Eka Candra Fortuna
NIM : P07131116019
Program Studi : D-III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“KAJIAN KARAKTERISTIK KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL TAHUN 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebernarnya.

Dibuat di : Yogyakarta .
Pada tanggal : 10 Mei 2019

Yang menyatakan



(Astried Eka Candra Fortuna)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Seluruh Ahli Gizi di Puskesmas Kasihan I Bantul
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Kehamilan	11
B. Masalah Gizi Kurang Energi Kronis (KEK).....	13
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya KEK.....	16
D. Kerangka Teori.....	24
E. Pertanyaan Penelitian	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat	28
D. Aspek-Aspek yang Diteliti.....	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Prosedur Penelitian.....	34
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	37
K. Kelemahan Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil dan Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
Tabel 2. Nama-nama Dusun Desa Tamantirto	40
Tabel 3. Nama-nama Dusun Desa Bangunjiwo	41
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihani I Bantul	43
Tabel 4. Distribusi Kejadian KEK Berdasarkan Usia ibu hamil.....	44
Tabel 5. Distribusi Kejadian KEK Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 6. Distribusi Kejadian KEK Berdasarkan Aktivitas	49
Tabel 7. Distribusi Kejadian KEK Berdasarkan Paritas	51
Tabel 8. Distribusi Kejadian KEK Berdasarkan Asupan Energi	53
Tabel 9. Distribusi Kejadian KEK Berdasarkan Asupan Protein	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Modifikasi Kerangka Teori	24
Gambar 2. Peta Lokasi Puskesmas Kasihan I	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	64
Lampiran 2. Form Kuesioner Penelitian Pengumpulan Data Primer.....	65
Lampiran 3. SQ-FFQ Ibu Hamil	66
Lampiran 4. Data Responden.....	70
Lampiran 5. Dokumentasi	71