

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP  
KELAS II DAN III DI RSUD dr. TJITROWARDOJO  
PURWOREJO**



**SANIA AZZAHROH**  
**NIM. P07131119027**

**PRODI D-III GIZI**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP  
KELAS II DAN III DI RSUD dr. TJITROWARDOJO  
PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



SANIA AZZAHROH  
NIM. P07131119027

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir

“Gambaran Sisa Makanan Biasa pada Pasien Rawat Inap Kelas II dan III di  
RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun oleh :  
SANIA AZZAHROH  
NIM. P07131119027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241988031002

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta,

2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

“GAMBARAN SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP  
KELAS II DAN III DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO”

Disusun oleh :  
SANIA AZZAHROH  
NIM. P07131119027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal :.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Ketua,**  
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes  
NIP. 196005301989102001

**Anggota,**  
Joko Susilo, SKM, M.Kes  
NIP. 196412241988031002

**Anggota,**  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP. 196701141991032001

()  
()  
()

Yogyakarta, 2022

Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alif Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

Nama : Sania Azzahroh

NIM : P07131119027

Tanda Tangan : 

Tanggal : April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Sania Azzahroh  
NIM : P07131119027  
Program Studi : D-III Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“Gambaran Sisa Makanan Biasa pada Pasien Rawat Inap Kelas II dan III di  
RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, memelihara/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :

Yang menyatakan,



(Sania Azzahroh)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Sisa Makanan Biasa pada Pasien Rawat Inap Kelas II dan III di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”. Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis banyak menemui hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan dalam penyusunan tugas akhir.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi .
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi.
4. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan dalam penyusunan tugas akhir.
5. Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan sehingga peneliti bisa menyempurnakan tugas akhir.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberi dukungan moral, material, doa dan motivasi kepada penulis.
7. Sahabat dan teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pertanyaan Peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Fokus Studi atau Aspek yang akan Diteliti	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etik Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Rumah Sakit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Sisa Makanan Pasien Berdasarkan Jenis Makanan ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sisa Makanan Total.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Cita Rasa Makanan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	31

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Keteganaan Instalasi Gizi.....	51
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden .....	53
Tabel 4. Rata-rata Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Makanan .....	54
Tabel 5. Sisa Makanan Total .....	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Menurut Warna Makanan.....	59
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Menurut Besar Porsi Makanan .....	61
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Menurut Penyajian Makanan .....	63
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Menurut Tekstur Makanan .....	65
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Menurut Rasa Makanan.....	67
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Menurut Aroma Makanan .....	69
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Menurut Suhu Makanan .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	80
Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien.....	81
Lampiran 3. Formulir Penilaian Sisa Makanan .....	83
Lampiran 4. Kuesioner Citarasa Makanan.....	85
Lampiran 5. Siklus Menu Makanan Biasa Kelas I,II, III dan Non Kelas .....	87
Lampiran 6. Sisa Makanan Pasien .....	89
Lampiran 7. Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Makanan.....	90
Lampiran 8. Rekapitulasi Citarasa Makanan .....	93