

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan skrining gizi menggunakan SNST didapatkan hasil pasien malnutrisi.
2. Berdasarkan pengkajian gizi didapatkan hasil:
 - a. Status gizi pasien adalah gizi buruk berdasar perhitungan persentil LILA
 - b. Nilai awal GDS pasien tinggi dan pada pemeriksaan selanjutnya mengalami penurunan namun belum mencapai nilai normal.
 - c. Data klinis pasien seperti tekanan darah, suhu, nadi dan *respirasi rate* dari hari kehari dalam batas normal.
 - d. Pasien mengeluh mual, muntah, sakit di seluruh badan serta merasakan nyeri seperti terbakar, semakin hari mual muntah semakin berkurang.
 - e. Recall pasien sangat kurang dari kebutuhan yaitu 0%.

B. Diagnosis gizi :

- a. NI – 2.1 (Asupan makanan dan minuman oral tidak adekuat)
- b. NC – 2.2 (Perubahan nilai laboratorium)
- c. NB – 1.3 (Belum siap untuk melakukan diet/merubah pola hidup)

- #### C. Terapi diet yang diberikan adalah diet DM 2100 kkal diberikan secara bertahap dalam bentuk makanan cair. Terdapat peningkatan asupan setiap harinya.

- D. Edukasi diberikan ketika pasien dalam masa perawatan dan pemberian konseling gizi ketika pasien akan pulang mengenai pola makan yang benar, serta prinsip 3J.
- E. Dari monitoring dan evaluasi yang sudah dilakukan menunjukkan hasil pemeriksaan biokimia semakin hari semakin turun namun belum mencapai nilai normal, mual berkurang dan pengamatan hasil recall menunjukkan adanya peningkatan asupan makan setiap hari.

B. Saran

Bagi pasien dan keluarga:

1. Diharapkan pasien dapat memperbaiki pola makan dan mematuhi diet yang dianjurkan ketika di rumah.
2. Diharapkan keluarga dapat membantu dan memotivasi pasien saat menjalankan diet.