

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN GANGREN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



CHAIRANISA WARDANI

P07131116014

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN GANGREN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI”

Disusun oleh :

CHAIRANISA WARDANI

NIM. P07131116014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 April 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP.197302061997032001

Pembimbing Pendamping,


Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP.196701141991032001

Yogyakarta, 9 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, MSi
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN GANGREN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI”

Disusun oleh :

CHAIRANISA WARDANI

NIM. P07131116014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 April 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP.196802071994031002

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP.197302061997032001

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP.196701141991032001

Yogyakarta, 9 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Aji Gunawan, MSi

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Chairanisa Wardani

NIM : P07131116014

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: CHAIRANISA WARDANI
NIM	: P07131116014
Program Studi	: DIII
Jurusan	: Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN GANGREN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WONOSARI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Mei 2019

Yang menyatakan



(Chairanisa Wardani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi
4. Bapak Sunyoto, S.SiT, MAP selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Wonosari
5. Ibu Sri Suranti, A.Md. Gz selaku pembimbing lahan
6. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Penguji pada sidang Tugas Akhir
7. Pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi responden studi kasus
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat penulis yang berada jauh maupun yang dekat terutama DIII Gizi angkatan 2016 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini; dan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori.....	28
C. Petanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis atau Desain Penelitian	30
B. Subyek Studi Kasus	30
C. Fokus Studi	30
D. Definisi Operasional Fokus Studi	31
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus.....	34
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	36
G. Analisis Data dan Penyajian Data	36
H. Etika Studi Kasus	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	14
Tabel 2. Kategori IMT	17
Tabel 3. Status Gizi berdasar LILA	17
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Laboratorium DM	18
Tabel 5. Diagnosis Gizi untuk DM	22
Tabel 6. Nilai Normal Pemeriksaan Lab DM	32
Tabel 7. Identitas Pasien	40
Tabel 8. Data Biokimia	41
Tabel 9. Data Klinik/Fisik.....	42
Tabel 10. Hasil Perhitungan FFQ	44
Tabel 11. Obat yang diberikan.....	45
Tabel 12. Perencanaan menu makanan cair 30% total kebutuhan	47
Tabel 13. Perencanaan menu makanan cair 50% total kebutuhan	47
Tabel 14. Perencanaan menu makanan cair 70% total kebutuhan	48
Tabel 15. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi.....	49
Tabel 16. Standar Diet RS makanan cair	50
Tabel 17. Monev data biokimia	50
Tabel 18. Monev data klinis.....	51
Tabel 19. Monev data fisik	51
Tabel 20. Recall hari 1	52
Tabel 21. Recall hari 2	52
Tabel 22. Recall hari 3	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik asupan energi	57
Gambar 2. Grafik asupan protein	57
Gambar 3. Grafik asupan lemak.....	58
Gambar 4. Grafik asupan karbohidrat.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 2. Formulir Skrining Dewasa SNST	67
Lampiran 3. Recall	68
Lampiran 4. Formulir FFQ semi kuantitatif.....	70
Lampiran 5. Perhitungan FFQ semi kuantitatif.....	73
Lampiran 6. SOP Antropometri	74
Lampiran 7. Satuan Acara Konseling	75
Lampiran 8. Leaflet DM	79
Lampiran 9. Daftar Bahan Makanan Penukar.....	81