

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media *flashcard*.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa sekolah dasar sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media *leaflet*.
3. Penyuluhan gizi menggunakan media *flashcard* lebih efektif dibandingkan media *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa sekolah dasar.

B. SARAN

1. Bagi petugas gizi, dapat melakukan kegiatan promosi gizi dengan menggunakan media *flashcard* gizi seimbang untuk meningkatkan pengetahuan siswa sekolah dasar tentang gizi seimbang anak usia sekolah dasar
2. Bagi sekolah dapat memanfaatkan media *flashcard* gizi seimbang untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang anak usia sekolah dasar pada siswa sekolah dasar sebagai media promosi gizi.