

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MELALUI MEDIA
FLASHCARD TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG GIZI
SEIMBANG PADA SISWA SEKOLAH DASAR**



**DISUSUN OLEH:
RIZKA ANDINI
NIM. P07131218042**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN MELALUI MEDIA
FLASHCARD TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG GIZI
SEIMBANG PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



DISUSUN OLEH:

RIZKA ANDINI

NIM. P07131218042

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“EFEKTIVITAS PENYULUHAN MELALUI MEDIA *FLASHCARD*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA SISWA SEKOLAH DASAR”

Disusun oleh :

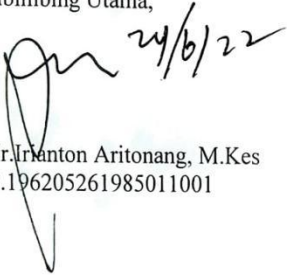
RIZKA ANDINI
NIM. P07131218042

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

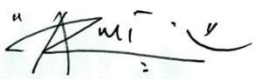
16 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. Irvanton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

Pembimbing Pendamping,


Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP.198703042015032004

Yogyakarta, 29 Juni 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Ari Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“EFEKTIVITAS PENYULUHAN MELALUI MEDIA *FLASHCARD*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA SISWA SEKOLAH DASAR”

Disusun Oleh :

RIZKA ANDINI
NIM. P07131218042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP.196406211988032002

(.....)

Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP.196205261985011001

(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP.198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, 29 Juni 2022

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. Made Ali Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizka Andini

NIM : P07131218042

Tanda tangan :



Tanggal : 29 JUNI 2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RIZKA ANDINI
NIM : P07131218042
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusvie Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**Efektivitas Penyuluhan Melalui Media *Flashcard* Terhadap Pengetahuan
Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Dasar**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2022

Yang menyatakan



RIZKA ANDINI

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi. pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr.Ir.Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dan kontribusi kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (3) Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (4) Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji Skripsi
- (5) Kepala sekolah SDN Kaliduren dan Kepala sekolah SDN Sumberagung, yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian
- (6) Ibu Sri Purwati, Bapak Didik Setiyawan, Ratih Setyawati, Rashif Maulana dan Rayhan Fajar Pamungkas selaku keluarga yang selalu memberikan dorongan serta semangat dalam menyelesaikan masa studi.

- (7) Sahabat dan teman teman saya yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- (8) Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama pengerjaan proses penulisan skripsi;
- (9) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
Abstract	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	4
G. Produk yang Dihasilkan	6
BAB II Tinjauan Pustaka	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Penyuluhan	7
2. Gizi Seimbang	7
3. Perkembangan Anak	11
4. Anak Sekolah Dasar	14
5. Pengetahuan	14
6. Media Penyuluhan	17
7. <i>Flashcard</i>	19
8. <i>Leaflet</i>	19

B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesa Penelitian.....	22
BAB III Metode Penelitian.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Waktu dan Tempat.....	26
E. Variabel Penelitian.....	26
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
I. Uji Validitas dan Reabilitas.....	29
J. Uji Kelayakan Media.....	30
K. Prosedur Penelitian.....	31
L. Manajemen Data.....	32
M. Etika Penelitian.....	34
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	44
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
Daftar Pustaka.....	50
Lampiran.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Produk yang di hasilkan.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	26
Tabel 3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	28
Tabel 4 Validitas Kuesioner.....	29
Tabel 5 Uji Kelayakan Media.....	31
Tabel 6 Uji Normalitas.....	33
Tabel 7 Sarana dan Prasarana SDN Kaliduren.....	37
Tabel 8 Sarana dan Prasarana SDN Sumberagung.....	38
Tabel 9 Karakteristik Responden.....	39
Tabel 10 Analisis Univariat.....	40
Tabel 11 Hasil Uji Paired Sample T Test.....	41
Tabel 12 Hasil Uji Independent Sample T Test.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Kerangka Teori	21
Gambar 2 : Kerangka Kosep	22
Gambar 3 : Desain Penellitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian.....	52
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	55
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	59
Lampiran 5 Kuesioner Uji Media <i>Flashcard</i>	60
Lampiran 6 Kuesioner Uji Media <i>Leaflet</i>	62
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan.....	64
Lampiran 8 SOP <i>Flashcard</i>	65
Lampiran 9 Media Penyuluhan.....	66
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	72
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik	76
Lampiran 13 Analisis Data Statistik	77