

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING BALITA USIA 24 - 59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS SAMIGALUH 1 KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**KRISTIYAN MULYANI
P07124321129**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING BALITA USIA 24 - 59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS SAMIGALUH 1 KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**KRISTIYAN MULYANI
P07124321129**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING BALITA USIA 24 -59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS SAMIGALUH 1 KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2022”

Disusun oleh :
KRISTIYAN MULYANI
P07124321129

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sigid Sudaryanto, SKM., MPd
NIP.196308281987031002

Pembimbing Pendamping



Wafi Nur Muslihatun, S.ST., M.Kes
(Epid)
NIP.197507152006042001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Yuyu Kusmiyati, S.ST., M.PH
NIP.197408282002122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN


SKRIPSI

"HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING BALITA USIA 24 -59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS SAMIGALUH 1 KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2022"


Disusun oleh :
KRISTIYAN MULYANI
P07124321129

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 17 Juni 2022


SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dyah Noviwati Setya Arum, S.SiT., M.Keb (.....) 
NIP. 198011022001122002

Anggota,
Sigid Sudaryanto, SKM., MPd (.....) 
NIP.1963082819871002

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun, S.ST., M.Kes (Epid) (.....) 
NIP.197507152006042001

Yogyakarta,.....
Ketua ~~Kampus~~ Kebidanan


Dr. Yogi Kusniyati, S.SiT., MPH
NIP.1970062002122001

Scanned by TapScanner

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : KRISTIYAN MULYANI

NIM : P07124321129

TANDA TANGAN : 

Tanggal : 12 April 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kristiyan Mulyani
NIM : P07124321129
Program Studi : D IV
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty – Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24 – 59 Bulan Di Wilayah Puskesmas Samigaluh 1 Kulon Progo Tahun 2022.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 April 2022



(Kristiyan Mulyani)

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS SAMIGALUH 1 KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Kristiyan Mulyani¹, Sigid Sudaryanto², Wafi Nur Muslihatun³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: kristiyanmulyani80@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia masih menghadapi tantangan dalam permasalahan gizi, hal ini dapat dilihat dari masih tingginya prevalensi anak pendek/*stunting* pada balita. Berdasarkan data Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) tahun 2021, prevalensi *stunting* saat ini 24,4 % atau 5,33 juta balita. Puskesmas Samigaluh 1 merupakan wilayah dengan prevalensi tertinggi kejadian *stunting* di Kabupaten Kulon Progo dengan prevalensi sebesar 19,73% balita pendek dan 3,78% balita sangat pendek. *Stunting* pada anak dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah pemberian ASI eksklusif.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di wilayah Puskesmas Samigaluh 1.

Metode Penelitian: Penelitian adalah *observasional analitic* dengan desain *case control* pada anak usia 24-59 bulan yang berada di Wilayah Puskesmas Samigaluh 1. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 58 subyek pada setiap kelompok. *Stunting* dikategorikan berdasarkan skor TB/U < -2 SD menurut tabel standar antropometri KEMENKES RI. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan melihat *Odds Ratio* (OR). Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui *google form*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24 - 59 bulan ($p=0.000$; $OR=7,176$), artinya ASI tidak eksklusif meningkatkan kejadian *stunting* pada anak usia 24 - 59 bulan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24 - 59 bulan di wilayah Puskesmas Samigaluh 1 Kulon Progo Yogyakarta.

Kata Kunci : Pemberian ASI eksklusif, *stunting*, anak usia 24 - 59 bulan

**CORRELATION BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE
INCIDENCE OF STUNTING ON CHILDREN AGED 24 – 59 MONTHS IN
SAMIGALUH 1 PUBLIC HEALTH CENTER, KULON PROGO REGENCY,
YOGYAKARTA 2022**

*Kristiyan Mulyani¹, Sigid Sudaryanto², Wafi Nur Muslihatun³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email:kristiyanmulyani80@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Indonesia still faces challenges in nutrition problems. This can be seen by the high prevalence of stunting in children under five years. Based on data from the Indonesian Toddler Nutrition Status Survey (SSGBI) in 2021, the prevalence of stunting is currently still at 24.4 percent or 5.33 million children under five. Samigaluh 1 Health Center is the area with the highest prevalence of stunting in Kulon Progo Regency with a prevalence of 19.73% short toddlers and 3.78% very short children. Stunting in children is influenced by many factors, one them is exclusive breastfeeding. **Objective:** This study was to determine the corelation of exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in children aged 24-59 months in Samigaluh public health center.

Research method: This observational research use case control design on the children aged 24 - 59 months who are in Samigaluh 1 public health center. The sampling technique is done by using consecutive sampling with a sample of 58 subjects in each group. Stunting is categorized based on the score of body height / age < -2 SD according to standard anthropometry tables by KEPMENKES RI.

Result: The bivariate analysis use the Chi-Square by Odds Ratio (OR). The results of the bivariate analysis showed that not exclusive breastfeeding are associated with stunting in children aged 24 - 59 months ($p = 0.000$; $OR = 7,176$).

Conclusion: there is a significant correlation between exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in children aged 24-59 months.

Keywords: exclusive breastfeeding, stunting, children aged 24-59 months

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24 – 59 Bulan di Wilayah Puskesmas Samigaluh 1 Kulon Progo Tahun 2022”. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yulianti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sigid Sudaryanto, SKM., MPd selaku Pembimbing Utama yang telah membantu dan memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi
5. Wafi Nur M, S.ST., M.Kes (Epid) selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberi arahan dalam penyusunan Skripsi.
6. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan baik demi kelancaran penelitian ini.
7. dr Dhian Anggorowati selaku Kepala Puskesmas Samigaluh 1 yang telah memberikan dukungan demi kelancaran penelitian ini.
8. Responden yang sudah membantu demi kelancaran penelitian ini.
9. Orang tua, suami dan anak-anak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moril.

10. Teman seperjuangan di Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan motivasi dan masukkan.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat memberikan kelancaran bagi pelaksanaan penelitian.

Yogyakarta, 16 Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel Penelitian dan aspek-aspek yang diteliti/ diamati	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	43

H. Manajemen Data	45
I. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gambar Kerangka Teori Stunting menurut WHO Tahun 2013.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 3. Desain Penelitian.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	19
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 4. Kontigensi 2 x 2.....	53
Tabel 5. Karakteristik Umum Subyek Penelitian pada Kelompok Kasus (<i>stunting</i> dan Kontrol (tidak <i>stunting</i>) Wilayah Puskesmas Samigaluh 1 Kulon Progo, DIY tahun 2022.....	58
Tabel 6. Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pemberian Asi eksklusif dengan kejadian <i>stunting</i> balita usia 24 – 59 bulan.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Formulir Kuesioner Google Form
- Lampiran 4. Form Penjelasan Subjek Penelitian
- Lampiran 5. Inform Consent
- Lampiran 6. Tabel Tinggi Badan/Umur
- Lampiran 7. Data Mentah Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Output Analisis Data
- Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Layak Etik
- Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian