

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar ibu hamil penderita anemia masuk dalam kategori usia tidak berisiko, bekerja, tingkat pendidikan menengah, usia kehamilan trimester III, serta primipara.
2. Sebagian besar ibu hamil penderita anemia tidak patuh mengonsumsi TTD
3. Ibu hamil penderita anemia dengan usia tidak berisiko maupun berisiko sebagian besar tidak patuh mengonsumsi TTD.
4. Ibu hamil penderita anemia yang bekerja sebagian besar tidak patuh mengonsumsi TTD.
5. Ibu hamil penderita anemia dengan tingkat pendidikan rendah tidak patuh mengonsumsi TTD dan pendidikan tinggi patuh mengonsumsi TTD.
6. Ibu hamil penderita anemia dengan usia kehamilan trimester I, II maupun III sebagian besar tidak patuh mengonsumsi TTD.
7. Ibu hamil penderita anemia dengan jumlah paritas nulipara, primipara, maupun multipara sebagian besar tidak patuh mengonsumsi TTD.
8. Ibu hamil penderita anemia yang berstatus gizi KEK sebagian besar patuh mengonsumsi TTD

## **B. Saran**

### **1. Bagi Petugas Kesehatan**

Pelaksanaan asuhan pada ibu hamil oleh petugas kesehatan puskesmas memperhatikan dosis TTD yang sesuai pada ibu hamil dengan anemia. Pemberian TTD kepada ibu hamil diikuti dengan edukasi seputar TTD. Edukasi yang diberikan menyesuaikan karakteristik (umur, status pekerjaan, paritas, dan status gizi) ibu hamil. Selain itu, perlu menertibkan jadwal pelaksanaan kelas ibu hamil sebagai wadah pemberian edukasi dan monitoring TTD. Sehingga dapat dilakukan intervensi lebih lanjut untuk mencegah komplikasi pada ibu hamil.

### **2. Bagi Pemerintah Desa**

Kelas ibu hamil lebih ditertibkan dan diperhatikan pelaksanaannya. Kader di setiap dusun diamanahkan untuk membantu memonitoring konsumsi TTD atau kunjungan ANC. Pemberian TTD dibarengi dengan buku panduan atau leaflet seputar anemia dan TTD sehingga ibu hamil dapat membacanya di rumah sehingga ibu hamil menyadari pentingnya konsumsi TTD.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Pengambilan sampel lebih baik diambil secara merata atau diambil dari satu wilayah tertentu sehingga dapat menggambarkan keadaan wilayah tersebut.