

TUGAS AKHIR
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL PENDERITA ANEMIA DI KABUPATEN KULON
PROGO DAN BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



VANESSA NISRINA NURAINI
NIM. P07131116046

PRODI DIII
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Penderita Anemia di Kabupaten Kulon Progo dan Bantul”

Disusun Oleh:

VANESSA NISRINA NURAINI
NIM. P07131116046

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. Irianton Artonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,


Rina Oktasari, S.SiT, M.Gz
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Penderita Anemia
di Kabupaten Kulonprogo dan Bantul”

Disusun Oleh:

VANESSA NISRINA NURAINI
NIM. P07131116046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Rina Oktasari, S.SiT, M Gizi
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi,


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

iii

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Vanessa Nisrina Nuraini

NIM : P07131116046

Tanda tangan : 

Tanggal : 28 April 2019

**HALAMAN PERNYATANAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vanessa Nisrina Nuraini
NIM : P07131116046
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Penderita Anemia di Kabupaten Kulonprogo dan Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 7 Mei 2019

Yang menyatakan



(Vanessa Nisrina Nuraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ahli madya gizi. Karya Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama dan Rina Oktasari, S.SiT, M Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.kes. selaku Ketua Prodi Diploma Gizi
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 7 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSERTUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	28
C. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu.....	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan.....	37
H. Prosedur Penelitian	37
I. Manajemen Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Karakteristik Sampel Penelitian.....	41
C. Deskripsi Tingkat Kepatuhan TTD.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Hemoglobin Penentu Anemia	8
Tabel 2. Daftar Bahan Makanan Serta Kandungan Zat Besi per 100 gram.....	30
Tabel 3. Kriteria Desa Penelitian Kabupaten Kulon Progo.....	40
Tabel 4. Kriteria Desa Penelitian Kabupaten Bantul.....	41
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil dengan Anemia Menurut Karakteristik	42
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil dengan Anemia Menurut Kepatuhan Konsumsi TTD.....	44
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Penderita Anemia Menurut Usia dan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	47
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil Penderita Anemia Menurut Status Pekerjaan dan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	49
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Penderita Anemia Menurut Tingkat Pendidikan dan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	51
Tabel 10. Distribusi Ibu Hamil Penderita Anemia Menurut Usia Kehamilan dan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	53
Tabel 11. Distribusi Ibu Hamil Penderita Anemia Menurut Paritas dan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	55
Tabel 12. Distribusi Ibu Hamil Penderita Anemia Menurut Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Ibu Hamil PPG.....	64
Lampiran 2. Kuesioner Tambahan Ibu Hamil PPG.....	67
Lampiran 2. Data Mentah Hasil Penelitian.....	68