

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIDEO DALAM PENYULUHAN
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI

Eliezer Pradipto¹, Waryana², Slamet Iskandar³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email : eliezerdito97@gmail.com, waryana@gmail.com,
iskpande2002@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu faktor yang menyebabkan anemia adalah rendahnya pengetahuan dan pemahaman gizi tentang anemia. Pendidikan gizi merupakan cara untuk meningkatkan pengetahuan, salah satunya adalah memberikan penyuluhan anemia kepada remaja putri. Peningkatan pengetahuan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah media. Media video memiliki kelebihan yaitu bisa melibatkan semua panca indera, sehingga membantu sasaran dalam memahami pesan yang disampaikan.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian media video “Stop Anemia, Remaja Putri” terhadap peningkatan pengetahuan tentang anemia melalui penyuluhan pada remaja putri di Padukuhan Gempol, Kelurahan Condongcatur, Kecamatan Depok, Sleman.

Metode: Penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan menggunakan rancangan *pretest posttest with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari-Maret 2022. Populasi studi penelitian ini adalah remaja putri di Karang Taruna Padukuhan Gempol, Kelurahan Condongcatur, Kecamatan Depok, Sleman, sebanyak 70 remaja putri. Sampel dengan jumlah 30 orang untuk kelompok ekperimental dan kontrol. Analisis data menggunakan *independent sample t-test*.

Hasil : Pengetahuan anemia remaja putri mengalami peningkatan secara signifikan ($p=0,001$) setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media video “Stop Anemia, Remaja Putri” lebih besar (18,67) dibandingkan penyuluhan menggunakan media *slide* (11,00).

Kesimpulan : Media video “Stop Anemia, Remaja Putri” berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang anemia melalui penyuluhan, dibandingkan media *slide*.

Kata Kunci : media video, pengetahuan anemia, remaja putri

*THE EFFECT OF THE USE OF VIDEO MEDIA IN COUNSELING ON THE
IMPROVEMENT OF ANEMIA KNOWLEDGE IN ADOLESCENT GIRL*

Eliezer Pradipto¹, Waryana², Slamet Iskandar³

^{1,2,3}*Departement of Nutrition Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

email : eliezerdito97@gmail.com, waryana@gmail.com,
iskpande2002@gmail.com

ABSTRACT

Background: *One of the factors that causes anemia is the lack of knowledge and understanding of nutrition about anemia. Nutrition education is a way to increase knowledge, one of which is to provide anemia education to adolescent girls. Increased knowledge can be influenced by several factors, one of which is the media. Video media has the advantage that it can involve all five senses, thus helping the target in understanding the message conveyed.* **Purpose:** *Knowing the effect of giving video media on increasing knowledge about anemia through counseling to young women at Padukuhan Gempol, Condongcatur Village, Depok District, Sleman.* **Methods:** *This research is a quasi experimental study using a pretest posttest design with control group design. This research was conducted in January-February 2022. The study population of this study were 70 young women in Karang Taruna Padukuhan Gempol, Condongcatur Village, Depok District, Sleman. The sample was 30 people for the experimental and control groups. Data analysis using independent sample t-test.*

Result : *Knowledge of anemia among adolescent girls increased significantly ($p = 0.001$) after counseling using the video media "Stop Anemia, Remaja Putri" was greater (18,67) than counseling using slide media (11,00).*

Conclusion : *The video media "Stop Anemia, Remaja Putri" has an effect on increasing the knowledge of adolescent girls about anemia through counseling, compared to slide media.*

Keywords: *video media, anemia knowledge, female adolescent*