

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Standar porsi makanan pokok di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yaitu pada nasi 200 gram dan pada bubur 300 gram.
2. Besar porsi rata-rata makanan pokok yang disajikan oleh Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yaitu rata-rata pada nasi 205 gram, bubur kasar 223 gram, dan bubur halus yaitu 259 gram.
3. Ketepatan porsi makanan pokok di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping terdapat pada nasi 102,5%. Ketidaktepatan porsi terdapat pada bubur kasar 74,3% dan bubur halus 86,3%.

#### **B. Saran**

1. Dilakukan pengawasan besar porsi secara rutin oleh ahli gizi untuk menjamin kesesuaian porsi makanan pokok yaitu dilakukan penyamaan besar porsi kepada tenaga pemorsi salah satunya dengan cara menyamakan alat dan jumlah yang digunakan pada pemorsian.
2. Memberikan edukasi kepada tenaga pemorsi tentang pentingnya standar porsi dan penyamaan besar porsi makanan pokok.