

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETEPATAN BESAR PORSI MAKANAN POKOK YANG
DISAJIKAN KE PASIEN DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



ANNISA NURHAYATI

P07131119029

PRODI DIII-GIZI JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KETEPATAN BESAR PORSI MAKANAN POKOK YANG
DISAJIKAN KE PASIEN DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANNISA NURHAYATI

P07131119029

**PRODI DIII-GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Ketepatan Besar Porsi Makanan Pokok yang Disajikan ke Pasien di Rumah Sakit PKU Gamping”

Disusun oleh :

ANNISA NURHAYATI

NIM. P07131119029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002

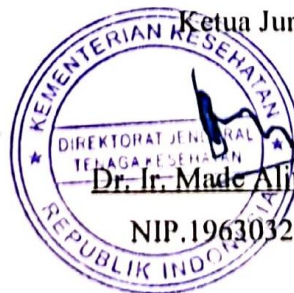


Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 30 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alij Gunawan, M.Si

NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Ketepatan Besar Porsi Makanan Pokok yang Disajikan ke Pasien di Rumah Sakit PKU Gamping”

Disusun oleh :
ANNISA NURHAYATI
NIM. P07131119029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 4 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196406211988032002

Anggota,
Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc. (.....)
NIP. 198504152014022004

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz (.....)
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 30 Mei 2022

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Nurhayati

NIM : P07131119029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda
tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Nurhayati

NIM : P07131119029

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-
exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :


“Gambaran Ketepatan Besar Porsi Makanan Pokok yang Disajikan ke Pasien di
Rumah Sakit PKU Gamping”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat,
dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Mei 2022

Yang menyatakan


(ANNISA NURHAYATI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir .I Made Alit G., M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Gizi
4. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping
5. Kedua orang tua, keluarga dan teman saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 4 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	1
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Objek Penelitian	26
C. Waktu dan Tempat	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel.....	28

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	30
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	32
J. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Ketepatan Besar Porsi	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian Ketepatan Besar Porsi.....	24
Gambar 3. Pemorsian Nasi.....	60
Gambar 4. Pemorsian Bubur Kasar.....	60
Gambar 5. Pemorsian Bubur Halus.....	60
Gambar 6. Pemorsian Bubur Halus.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Satuan Penukar Bahan Makanan Sumber Karbohidrat.....	23
Tabel 2. Standar Porsi Makanan Pokok Non Diet di Instalasi Gizi.....	41
Tabel 3. Berat Porsi Makanan Pokok Non Diet selama 1 siklus menu.....	42
Tabel 4. Rata-Rata Besar Porsi Makanan Pokok selama 1 siklus menu.....	44
Tabel 5. Ketepatan Pemorsian Makanan Pokok	46
Tabel 6. Ketepatan Besar Porsi Makanan Pokok.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	55
Lampiran 2. Data Hasil Penelitian	56
Lampiran 3. Formulir Penimbangan Makanan Pokok Non Diet	57
Lampiran 4. Tabel Besar Porsi Makanan Pokok Non Diet	58
Lampiran 5. Formulir Pengamatan Besar Porsi	58
Lampiran 6. SOP Pemorsian	59
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	60