

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden mayoritas pada usia tidak berisiko (20-35 tahun) sebanyak 80 responden dan mayoritas paritas responden primipara (melahirkan satu kali) sebanyak 60.
2. Sebagian besar responden mengalami stress tingkat berat sebanyak 49%.
3. Sebagian besar responden dapat memberikan ASI pada masa post partum dengan lancar sebanyak 68,8%.
4. Ada hubungan tingkat stress ibu post partum dengan kelancaran ASI pada masa pandemi COVID-19 di PMB Sri Lestari.

B. Saran

1. Bagi bidan

Temuan dalam penelitian ini dapat mengoptimalkan program kelas ibu hamil dengan melibatkan suami agar mengetahui peran seorang ayah dapat membantu mengurangi tingkat stress ibu setelah melahirkan.

2. Bagi Ibu Post Partum

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan pengetahuan baru agar para ibu yang menyusui sebaiknya dapat mengelola stress.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti lain dapat melanjutkan penelitian yang berkaitan dengan faktor-faktor lain seperti usia, paritas, jenis persalinan dan dukungan keluarga.