

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS PADA IBU POST PARTUM DENGAN  
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA MASA PANDEMI COVID  
19 DI PMB SRI LESTARI KALASAN**



**SRI LESTARI  
P07124321177**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS PADA IBU POST PARTUM DENGAN  
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA MASA PANDEMI COVID  
19 DI PMB SRI LESTARI KALASAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**SRI LESTARI  
P07124321177**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

### HUBUNGAN TINGKAT STRESS PADA IBU POST PARTUM DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA MASA PANDEMI COVID19 DI PMB SRI LESTARI KALASAN

Disusun oleh:  
SRI LESTARI  
P0712432117

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
14 Juni 2022

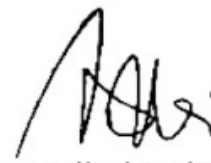
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Iswanto, SPD, M. Kes  
NIP. 196308281987031002

Pembimbing Pendamping



Niken Meilani, S.SiT, M.Kes  
NIP. 198205302006042002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP: 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS PADA IBU POST PARTUM DENGAN  
KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA MASA PANDEMI COVID19  
DI PMB SRI LESTARI KALASAN**

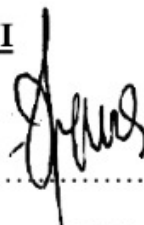
Disusun Oleh:  
SRI LESTARI  
P07124321177

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 23 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Tri Maryani, SST, M.Kes  
NIP. 198103292005012001

(.....  


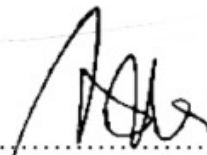
Anggota

Dr. Iswanto, SPD.M. Kes  
NIP. 196308281987031002

(.....  


Anggota

Niken Meilani, S.SiT, M.Kes  
NIP. 198205302006042002

(.....  


Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
NIP.1976062019902122 2 001


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Sri Lestari

NIM : P07124321177

Tanda Tangan : 

Tanggal :

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Sri Lestari  
NIM : P07124321177  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:  
Hubungan Tingkat Stress Ibu Post Partum dengan kelancaran ASI pada Masa Pandemi COVID-19 di PMB Sri Lestari Kalasan. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Sleman Pada  
tanggal : 07 Juni 2022  
yang menyatakan



(Sri Lestari)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH, Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Tri Maryani, SST, M.Kes, Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis.
5. Dr.Iswanto, SPd, M.Kes, dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Niken Meileni, S. SiT, M. Kes, dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan
8. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, Juni 2022  
Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penlitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	51
B. Populasi dan Sample.....	52
C. Waktu dan Tempat.....	54
D. Variable Penelitian .....	54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	55
G. Instrumen Penelitian.....	55
H. Prosedur Penelitian.....	57
I. Manajemen Data .....	58
J. Etika Penelitian .....	61
K. Kelemahan Penelitian.....	62



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Hasil.....	63
B. Pembahasan .....	65
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Penelitian .....	54
Tabel 2. Coding Variabel .....	59
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	63
Tabel 4. Distribusi Frekuensi .....	63
Tabel 5. Hubungan Tingkat Stress Ibu Post Partum dengan Kelancaran ASI .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 2. Ethical Clearance.....	71
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian .....	72
Lampiran 4. <i>Time Schdule</i> .....	76
Lampiran 5. Rencana Anggaran Penelitian.....	77
Lampiran 6. Naskah Penjelasan Setelah Persetujuan.....	78
Lampiran 7. Informed Consent .....	80
Lampiran 8. Kuesioner.....	81
Lampiran 9. Master Tabel.....	87
Lampiran 10. Analisis Data.....	91

## HUBUNGAN TINGKAT STRESS PADA IBU POST PARTUM DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI

Sri Lestari<sup>1</sup>, Iswanto<sup>2</sup>, Niken Meileni<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [srilestariharyadi21@gmail.com](mailto:srilestariharyadi21@gmail.com), [iswanto@poltekkesjogja.ac.id](mailto:iswanto@poltekkesjogja.ac.id),  
[nikenbundaqueena@gmail.com](mailto:nikenbundaqueena@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Penurunan produksi ASI pada hari pertama melahirkan dapat disebabkan kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Kesehatan dan karakteristik hormon pada ibu yang mengalami depresi post partum menunjukkan bahwa ibu yang stress, lelah, dan *negative moods* mempunyai kadar prolaktin yang rendah di dalam susunya dan di dalam serum. Rendahnya kadar hormon prolaktin memberikan efek yang kurang baik terhadap produksi ASI

**Tujuan** : Mengetahui hubungan tingkat stress pada ibu post partum dengan kelancaran pengeluaran ASI pada Masa Pandemi COVID-19 di PMB Sri Lestari.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *Cross Sectional Study*. Subjek penelitian ini adalah ibu post partum hari ke tiga sebanyak 96. Sampel ini diambil dengan teknik *purposive sampling* dengan data primer. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober 2021-Juni 2022 di PMB Sri Lestari. . Instrumen penelitian kuesioner. Analisis yang digunakan adalah uji *Chi-Square*. Variabel *independent* tingkat stress dan variabel *dependent* kelancaran ASI.

**Hasil Penelitian** : Hasil penelitian ada hubungan bermakna antara tingkat stress ibu post partum dengan kelancaran ASI dengan  $p\text{-value}=0,0001$ . Tingkat stress mayoritas tingkat berat sebanyak 49%. Mayoritas responden dapat memberikan ASI dengan lancar sebanyak 68,8%.

**Kesimpulan** : Ada hubungan bermakna antara tingkat stress pada ibu post partum dengan kelancaran ASI di PMB Sri Lestari.

Kata Kunci : Hubungan, tingkat stress, kelancaran ASI

## THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVELS IN POST-PARTUM WITH THE SMOOTH PRODUCTION OF BREASTFEEDING

Sri Lestari<sup>1</sup>, Iswanto<sup>2</sup>, Niken Meileni<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [srilestariharyadi21@gmail.com](mailto:srilestariharyadi21@gmail.com), [iswanto@poltekkesjogja.ac.id](mailto:iswanto@poltekkesjogja.ac.id),  
[nikenbundaqueena@gmail.com](mailto:nikenbundaqueena@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Milk expenditure is influenced by several factors, one of which is the mother's psychological. Psychological disorders in mothers cause reduced milk expenditure, because it will inhibit the let down reflex. Psychological changes in post-partum mothers generally occur on 3 days post-partum.

**Objective:** Determine the relationship of stress levels in post-partum mothers with the smooth expenditure of breast milk during the COVID-19 pandemic at PMB Sri Lestari.

**Method:** This study uses observational analytic method with Cross Sectional Study design. The subjects of this study were 96 samples. This sample was taken by purposive sampling technique with primary data. The research was conducted in October 2021-June 2022 at PMB Sri Lestari. . Questionnaire research instruments. The analysis used is Chi-Square test. Independent variable stress level and dependent variable fluency of breast milk.

**Results:** The results of the study there is a significant relationship between the level of stress post partum mother with the smoothness of breast milk with p-value=0.0001. The majority of stress levels are heavy as much as 49%. The majority of respondents were able to provide breastfeeding smoothly as much as 68.8%.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of stress in post partum mothers with the smoothness of breast milk in PMB Sri Lestari.

**Keywords:** relationship, stress level, fluency of breast milk