

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran perilaku pencegahan anemia remaja putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2022, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut

1. Gambaran Konsumsi Tablet Tambah Darah remaja putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2022 sebagian besar responden memiliki kategori tidak patuh.
2. Gambaran Indeks Masa Tubuh remaja putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2022 sebagian besar memiliki kategori berat badan normal.
3. Gambaran Perilaku Diet remaja putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2022 sebagian besar memiliki perilaku diet sedang.

B. Saran

1. Bagi Pengelola Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada bagian pengelola asrama agar meningkatkan penyuluhan maupun program inovasi mengenai anemia remaja putri khususnya dalam konsumsi tablet tambah darah ataupun penggunaan bahan baku alam agar

meningkatkan upaya pencegahan anemia pada remaja putri di asrama.

2. Bagi Mahasiswa di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dari hasil penelitian ini mahasiswa dapat membangun pola literasi dan sikap menerapkan gizi sehat dan konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah berbagai penyakit seperti anemia. dan menyiapkan reproduksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk mengembangkan penelitian yang lebih mendalam mengenai kesehatan pada anemia remaja.