

# **GAMBARAN PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI ASRAMA KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Mafitra Desyana Putri<sup>1</sup>, Yuliasti Eka Purnamaningrum<sup>2</sup>, Atik Ismiyati<sup>3</sup>

<sup>123</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143

Email: mafitraputri66@gmail.com

**Latar Belakang:** Kekurangan nutrisi jangka waktu lama dapat berakibat pada kejadian anemia defisiensi besi. Anemia defisiensi besi merupakan kondisi tidak cukupnya cadangan zat besi sehingga terjadi kekurangan penyaluran zat besi ke jaringan dalam tubuh. Anemia pada remaja dapat berdampak terhadap gangguan pertumbuhan serta gangguan kinerja fisik dan kognitif. Anemia pada remaja dapat diatasi dengan terpenuhinya masalah gizi yaitu meningkatkan asupan zat besi dalam makanan sehari-hari. Pentingnya perilaku pencegahan anemia dalam jangka panjang seperti pendampingan konsumsi Fe, perilaku diet dan evaluasi status gizi untuk memperbaiki resiko anemia.

**Tujuan:** Mengetahui Gambaran Pencegahan Anemia Remaja Putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2022

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif survey. Subyek dalam penelitian ini yaitu Remaja Putri yang tinggal di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2022 yang berjumlah 46. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer melalui kuesioner dalam *google-form*.

**Hasil:** Sebagian besar responden Remaja Putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2022 memiliki perilaku pencegahan anemia meliputi Tidak Patuh terhadap konsumsi tablet tambah darah, sebagian besar responden memiliki indeks masa tubuh dalam kategori BB normal, dan sebagian besar responden memiliki perilaku diet sedang.

**Kesimpulan:** Perilaku pencegahan anemia remaja putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2022 mengenai perilaku diet dalam kategori sedang.

**Kata Kunci:** Pencegahan Anemia, Anemia Remaja

**OVERVIEW OF PREVENTING ANEMIA OF ADOLESCENT GIRL  
IN MIDWIFERY DORMITORY OF HEALTH POLYTECHNIC  
MINISTRY OF HEALTH YOGYAKARTA, 2022**

Mafitra Desyana Putri<sup>1</sup>, Yuliasti Eka Purnamaningrum<sup>2</sup>, Atik Ismiyati<sup>3</sup>

<sup>123</sup> *Midwifery Department Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta*  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143

Email: [mafitraputri66@gmail.com](mailto:mafitraputri66@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Long-term nutritional deficiencies can result in the incidence of iron deficiency anemia. Iron deficiency anemia is a condition where there is not enough iron reserves so that there is a lack of iron delivery to tissues in the body. Anemia in adolescents can have an impact on growth disorders and impaired physical and cognitive performance. Anemia in adolescents can be overcome by fulfilling nutritional problems, namely increasing iron intake in daily food. The importance of anemia prevention behavior in the long term such as facilitation of iron consumption, dietary behavior and evaluation of nutritional status to improve the risk of anemia*

**Objective:** *To determine the description of anemia prevention in adolescent girls in the Midwifery Dormitory of Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta Health in 2022.*

**Methods:** *This research is a descriptive survey study. The subjects in this study were 46 young girl living in the Midwifery Dormitory of the Health Polytechnic Ministry of Health Yogyakarta in 2022. This research was conducted in April 2022. The data collection in this research used primary data through a questionnaire in google-form.*

**Results:** *Most of the Young Women respondents in the Midwifery Dormitory of the Yogyakarta Ministry of Health Poltekkes in 2022 had anemia prevention behaviors including Disobedience to the consumption of blood-added tablets, most of the respondents had a body mass index in the normal weight category, and most of the respondents had moderate dietary behavior.*

**Conclusion:** *The behavior of preventing anemia in adolescent girls in the Midwifery Dormitory of Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta in 2022, regarding dietary behavior in the moderate category.*

**Keywords:** *Anemia Prevention, Adolescent Anemia*