

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DI ASRAMA KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2022



MAFITRA DESYANA PUTRI
P07124119008

PRODIDIIKEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATANYOGYAKARTA
TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DI ASRAMA KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2022**

Diajukan Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Alih Madya Kebidanan



**MAFITRA DESYANA PUTRI
P07124119008**

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH
"GAMBARAN PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DI ASRAMA KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2022"

Disusun oleh :

MAFITRA DESYANA PUTRI
NIM. P07124119008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yulianti Eka P. S. ST. Bdn. MPH
NIP. 198107052002122001

Pembimbing Pendamping



Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 14 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuli Kusumiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**"GAMBARAN PENCEGAHAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DI ASRAMA KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2022"**

Disusun oleh :
MAFITRA DESYANA PUTRI
NIM. P07124119008

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
Pada tanggal : 19 Juni 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji,
Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....

.....)

Anggota,
Yulianti Eka P. S. ST, Bdn, MPH
NIP. 198107052002122001

(.....

.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....

.....)

Yogyakarta, 19 Juni 2022
Ketja Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusumadewi, SST., MPH
NIP. 197606262002122001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah karya tulis saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MAFITRA DESYANA PUTRI

NIM : P07124119008

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mafitra Desyana Putri
NIM : P07124119008
Program Studi : D3 Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas KTI saya yang berjudul:

Gambaran Pencegahan Anemia Remaja Putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal: 19 Mei 2022

Yang menyatakan



(Mafitra Desyana Putri)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Rita H, S.SiT, M.Kes Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
5. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST.Bdn.MPH Pembimbing Utama yang selalu memberikan waktu, arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Atik Ismiyati, SST. M.Keb Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan waktu, arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Mahasiswa Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral dan
9. Semua pihak yang telah membantu saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTARK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB	III
PENELITIAN	METODE
defined.6	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Total Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined. 39
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	Error! Bookmark not defined. 1
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
L. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB	IV	HASIL	DAN
PEMBAHASAN.....		Error!	Bookmark not defined..49
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian		49
	B. Hasil Penelitian		50
	C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.	
BAB	V	KESIMPULAN	DAN
SARAN.....		Error!	Bookmark not defined.
	A. Kesimpulan.....		61
	B. Saran.....		
		Error! Bookmark not defined.1	
DAFTAR	PUSTAKA.....		
	Error!	Bookmark not defined.3	
LAMPIRAN.....			68

DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Klarifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut WHO.....	22
Tabel 2. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. Itemfavourable dan Unfavourable pada Skala Perilaku Diet.....	40
Tabel 5. Kriteria Kategori Perilaku Diet.....	46
Tabel 6. Kriteria Kategori Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	47
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2022.....	50
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Indeks Masa Tubuh Remaja Putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2022.....	50
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Perilaku Diet Remaja Putri di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2022.....	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman	
Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman	
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	70
Lampiran 3. Penjelasan Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	71
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 5. Penjelasan untuk mengikuti Penelitian.....	73
Lampiran 6. Teks Kuesioner.....	74
Lampiran 8. Kuesioner Google Form.....	78
Lampiran 9. Output.....	88
Lampiran 9. Master Tabel.....	89