

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan adanya hubungan faktor umur, faktor pendidikan, faktor pekerjaan, faktor paritas terhadap kunjungan ketiga (KF3) di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Tahun 2021. Faktor paling dominan yang mempengaruhi kunjungan ketiga (KF3) di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Tahun 2021 adalah Paritas sebesar 19 kali menyebabkan kepatuhan dalam kunjungan ketiga (KF3).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Puskesmas Pleret
  - a. Meningkatkan upaya untuk menjangkau ibu nifas untuk melaksanakan kunjungan nifas, sehingga akan meningkatkan cakupan kunjungan nifas di Puskesmas Tlgosari Kulon Kota Semarang.
  - b. Melakukan kunjungan rumah bagi ibu nifas yang dropout tidak melaksanakan kunjungan nifas.

2. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas diharapkan bisa saling mendukung satu sama lain, hal tersebut berupa ibu nifas yang mengerti dan paham bisa bertukar informasi dan saling mengingatkan tentang pentingnya kunjungan nifas bagi ibu nifas ataupun orang terdekatnya. Serta ibu nifas yang sudah menjalankan bisa

menjadi kelompok acuan di masyarakat itu sendiri, sehingga akan memotivasi orang disekitarnya yang akan berdampak pada sebuah perilaku kesehatan.

### 3. Bagi Peneliti

Memberikan pemahaman kepada ibu nifas tentang pentingnya kunjungan nifas, dalam bentuk penyaluran atau penyampaian saran kepada pihak yang dekat dengan sasaran yaitu bisa dengan petugas kesehatan puskesmas, ataupun ke kader kesehatan di kelurahan terkait, agar mereka mampu menjadi sumber informasi dan orang yang mendukung ibu nifas dalam melaksanakan kunjungn nifas.