

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASUPAN KALSIUM DAN SUMBER TANIN
PADA KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
DI KABUPATEN KULON PROGO
TAHUN 2018**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ELSANDRA DINAR MAHLUFI
P07131116041

PRODI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“KAJIAN ASUPAN KALSIUM DAN SUMBER TANIN PADA KEJADIAN
ANEMIA IBU HAMIL DI KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2018”

Disusun oleh :
ELSANDRA DINAR MAHLUFI
P07131116041

Telah Disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..... 2 Mei 2019

Pembimbing Utama, Menyetujui, Pembimbing Pendamping


Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001


Joko Susilo, SKM, M. Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, ... 2 Mei 2019 ..
Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR
“KAJIAN ASUPAN KALSIUM DAN SUMBER TANIN
PADA KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL
DI KABUPATEN KULON PROGO
TAHUN 2018”

Disusun oleh :
ELSANDRA DINAR MAHLUFI
NIM.P07131116041

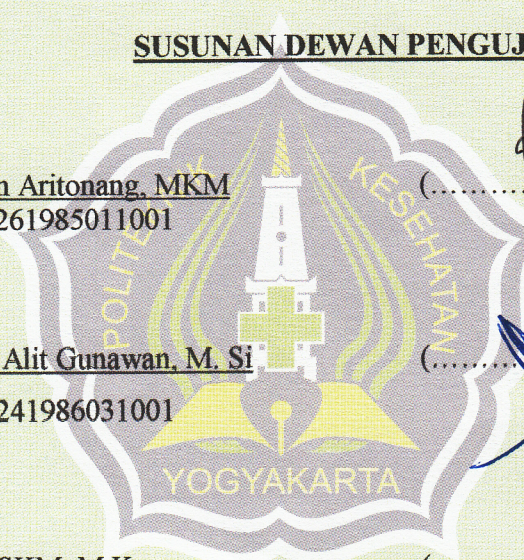
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ...25 April..... 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr.Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Dr.Ir.I.Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002



[Handwritten signatures and dates]
6/5/19

Yogyakarta, ... 2 Mei ... 2019
Ketua Jurusan Gizi



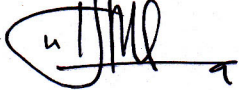
Dr.Ir.I.Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Elsandra Dinar Mahlufi

NIM : P07131116041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsandra Dinar Mahlufi
NIM : P07131116041
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : "Kajian Asupan Kalsium dan Sumber Tanin pada Kejadian Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Kulon Progo Tahun 2018"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : 2 Mei 2019

Yang menyatakan



ELSANDRA DINAR MAHLUFI
NIM: P07131116041

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan selaku pembimbing utama dan bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka	8
1. Kehamilan	8
2. Status Gizi Ibu Hamil	8
3. Kebutuhan Zat Gizi Masa Hamil	9
4. Anemia	16
B. Kerangka Teori	23
C. Pertanyaan Penelitian	24
 BAB III METODE PENELITIAN	 25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Waktu dan Tempat	27
D. Aspek yang Diteliti	28
E. Definisi Operasional Variabel	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	29
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	31
H. Prosedur Penelitian	31
I. Manajemen Data	33
J. Etika Penelitian	35
K. Hambatan Penelitian	36

BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
1. Gambaran Umum	37
2. Karakteristik Ibu Hamil	39
3. Kejadian Anemia Ibu Hamil	40
4. Asupan Kalsium pada Ibu Hamil Anemia	40
5. Asupan Sumber Tanin Pada Ibu Hamil Anemia	40
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik ibu hamil	41
2. Kejadian Anemia ibu hamil	43
3. Asupan kalsium pada ibu hamil anemia	43
4. Asupan Sumber Tanin Pada Ibu Hamil Anemia.....	44
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
.	
 DAFTAR PUSTAKA	 48
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. AKG Ibu tidak hamil dan hamil (usia 19-29 tahun).....	10
Tabel 2. Karakteristik Ibu Hamil di Kabupaten Kulon Progo.....	39
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Kulon Progo pada Tahun 2018.....	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Asupan Kalsium Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Kulon Progo Tahun 2018.....	40
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Asupan Sumber Tanin (Teh dan Kopi) Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Kulon Progo Tahun 2018.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form <i>Food Frequency Questionnaire</i>	54
Lampiran 2. Kuesioner Ibu Hamil	58
Lampiran 3. Identitas Responden	61