

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan akseptor tentang efek samping KB suntik progestin di Puskesmas Kemiri Tahun 2021 besar besar adalah cukup.
2. Sikap akseptor dalam menghadapi efek samping KB suntik progestin di Puskesmas Kemiri Tahun 2021 sebagian besar mendukung
3. Sebagian besar akseptor di Puskesmas Kemiri Tahun 2021 siap dalam menghadapi efek samping KB suntik progesti
4. Ada ubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan/ respon menghadapi efek samping KB suntik progestin di Puskesmas Kemiri Tahun 2021.
5. Ada hubungan sikap akseptor dengan kesiapan menghadapi efek samping KB suntik progestin di Puskesmas Kemiri Tahun 2021.

#### **B. Saran**

**Saran yang penulis berikan sehubungan dengan penelitian ini**

##### **1. Bagi Kepala UPT Puskesmas Kemiri**

Menggunakan hasil penelitian sebagai bahan pertimbangan untuk pengetahuan mengenai efek samping KB suntik progestin pada akseptor sehingga akseptor siap dalam menghadapi efek samping KB suntik progestin.

## **2. Bagi Bidan Puskesmas Kemiri**

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai mengenai tingkat pengetahuan, sikap, dan kesiapan akseptor KB suntik progestin tentang efek samping KB suntik progestin di puskesmas kemiri sehingga bidan dapat terus memberikan pendidikan kesehatan/ konseling mengenai efek samping KB suntik progestin untuk kesiapan akseptor dalam menghadapi efek samping.

## **3. Bagi akseptor KB suntik progestin**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan kepada akseptor KB suntik progestin mengenai efek samping KB suntik progestin.