

## BAB VIII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat pengetahuan dengan *personal hygiene* pada remaja putri saat menstruasi di SMPN 24 Kaligesing Tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan *perilaku personal hygiene* pada remaja putri saat menstruasi di SMP N 24 Kaligesing. Pengetahuan yang baik akan lebih meningkatkan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.
2. Sebagian besar remaja putri memiliki orang tua berpendidikan menengah dan tidak bekerja. Mayoritas siswi mendapatkan informasi dari non media.
3. Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebesar 66,2%.
4. Sebagian besar responden memiliki perilaku *personal hygiene* yang kurang.
5. Pendidikan ibu berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Ibu yang memiliki pendidikan tinggi akan memberikan edukasi terkait dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Variabel pekerjaan orangtua dan sumber informasi tidak berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi

## **B. Saran**

### 1. Bagi Remaja Putri SMPN 24 Kaligesing

Diharapkan remaja putri dapat mencari informasi mengenai *personal hygiene* yang baik saat menstruasi dan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai *personal hygiene* pada saat menstruasi.

### 2. Bagi Guru SMPN 24 Kaligesing

Diharapkan melalui penelitian ini guru-guru di SMPN 24 Kaligesing dapat memberikan informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi dengan cara mendatangkan pihak kesehatan untuk melakukan penyuluhan tentang perilaku *personal hygiene* yang baik guna untuk mencegah berbagai penyakit.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menambah variabel lain untuk dilakukan penelitian, serta dapat lebih memperdalam penelitian dengan menggunakan analisis multivariat.