

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
SMP N 24 KALIGESING TAHUN 2022**

Cinandi Agustin Wulan¹, Munica Rita Hernayanti², Ana Kurniati³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email : agustincinandi@gmail.com, ana.calystara@gmail.com,

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut WHO, remaja adalah penduduk dengan rentang usia 10-19 tahun. Pada masa ini remaja rentan terkena berbagai masalah kesehatan organ reproduksi. Salah satu usaha yang bisa dilakukan untuk menjaga kesehatan organ reproduksi pada perempuan diawali dengan menjaga *hygiene* kewanitaan. Personal hygiene sangat penting karena dapat mencegah terjadinya penyakit pada organ wanita. Salah satu dampak kurangnya menjaga *personal hygiene* adalah terjadinya keputihan, Infeksi Saluran Kemih (ISK). Banyaknya remaja yang kurang pengetahuan tentang *personal hygiene* menyebabkan remaja putri melakukan perilaku *personal hygiene* yang kurang baik.

Tujuan: Mengetahui hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* pada Remaja Putri saat Menstruasi di SMPN 24 Kaligesing Tahun 2022.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 65 remaja putri. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data yang digunakan adalah data primer. Analisis data menggunakan univariat dan *chi square*.

Hasil: Hasil uji analisis data sisapatkan nilai ($p\text{-value} = 0,004$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja putri di SMP N 24 Kaligesing.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja putri di SMP N 24 Kaligesing.

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Menstruasi, Perilaku *Personal Hygiene*, Remaja Putri

THE RELATION OF KNOWLEDGE LEVEL WITH PERSONAL HYGIENE

BEHAVIOR IN TEENAGE GIRLS DURING MENSTRUATION AT SMP N

24 KALIGESING IN 2021

Cinandi Agustin Wulan¹, Munica Rita Hernayanti², Ana Kurniati³

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta

Email : agustincinandi@gmail.com, ana.calystara@gmail.com,

ABSTRACT

Background: According to WHO, teenagers are people with an age range of 10-19 years. At this time, teenagers are vulnerable of various reproductive health problems. One way to maintain the health of the reproductive organs in women is to keep the feminine area clean. Personal hygiene is very important because it can prevent the occurrence of diseases in the female organs. One of the impacts of the lack of maintaining personal hygiene is the occurrence of vaginal discharge, Urinary Tract Infection (UTI). Many teenage girls who lack of knowledge about personal hygiene causes teenage girls to carry out personal hygiene behavior that is not appropriate.

Goal: To know the relation between Knowledge Level and Personal Hygiene Behavior in teenage girls during Menstruation at SMPN 24 Kaligesing in 2022.

Methods: The type of this research is a descriptive analytical using cross sectional approach. Total of population are 65 teenage girls. The sampling technique in this study used total sampling. The instrument used in this study was a questionnaire. The data in this reaserch is primary data. Data analysis using univariate and chi square.

Results : The results of the data analysis test showed a value (p -value = 0.004), then H_0 was rejected and H_a was accepted so that there was a relation between the level of knowledge and personal hygiene behavior in teenage girls at SMP N 24 Kaligesing.

Conclusion: There are relation between the level of knowledge and personal hygiene behavior during menstruation in teenage girls at SMP N 24 Kaligesing.

Keywords: Knowledge Level, Menstruation, Personal Hygiene Behavior, teenage girl