

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
SMP N 24 KALIGESING TAHUN 2022**



CINANDI AGUSTIN WULAN
NIM P07124321087

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI DI
SMP N 24 KALIGESING TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



CINANDI AGUSTIN WULAN
NIM P07124321087

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Pada
Remaja Putri Saat Menstruasi Di Smpn 24 Kaligesing Tahun 2022”

Disusun Oleh
Cinandi Agustin Wulan
NIM P07124321087

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


24 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Municy Rita Hernayanti, S.SiT.,M. Kes
NIP. 198005142002122001

Pembimbing Pendamping,


Ana Kurniati, AMK, SST., M. Keb
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta, Agustus 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Saat Menstruasi Di SMP N 24 Kaligesing Tahun 2021”

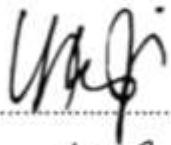
Disusun oleh :
Cinandi Agustin Wulan
NIM P07124321087

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:
8 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nanik Setyawati, SST., M.Kes
NIP. 198010282006042002

(.....)


Anggota,

Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)


Anggota,

Ana Kurniati, AMK. SST., M. Keb
NIP.198104012003122001

(.....)


Yogyakarta, Agustus 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP.197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Cinandi Agustin Wulan

NIM : P07124321087

TANDA TANGAN : 

Tanggal : 6 Juli 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai Civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Cinandi Agustin Wulan
NIM : P07124321087
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Riht)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Remaja Putri Saat Menstruasi di SMP N 24 Kaligesing”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta

Pada Tanggal : 6 Juli 2022

Yang Menyatakan



(Cinandi Agustin Wulan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Rema Putri Saat Menstruasi di SMPN 24 Kaligesing Tahun 2022. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Politeknik Kemenkes Yogyakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan :

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yulastika Eka Purnamaningrum, S. ST., MPH selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Munica Rita Hernayanti, S. SiT., M. Kes selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dalam menyusun penelitian skripsi.
5. Ana Kurniati, AMK, SST., M. Keb selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dalam menyusun penelitian skripsi.
6. Nanik Setiyawati, S.ST.,M.Kes selaku penguji yang telah bersedia memberikan masukan, arahan dan bantuan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu guru SMP N 24 Kaligesing yang telah membantu selama penelitian berlangsung.
8. Kepada Ayah, Ibu, dan Adik yang telah mendoakan, memberikan kasih sayang dan dukungannya baik secara moral maupun materi.
9. Kepada teman-teman mahasiswa Program Studi Kebidanan atas motivasi dan dukungannya dalam penyusunan skripsi serta pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan agar skripsi ini dapat selesai dengan maksimal. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun para pembaca.

Yogyakarta, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii\
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Perilaku personal hygiene pada remaja putri	8
1. Perilaku	8
2. Personal Hygiene	15
3. Konsep Menstruasi.....	20
4. Kesehatan Reproduksi remaja.....	24
5. Indikator Perilaku personal hygiene pada remaja	27
6. Cara mengukur perilaku personal hygiene pada remaja	28
B. Konsep Teori Pengetahuan	28
1. Definisi Pengetahuan	28
2. Macam-macam Pengetahuan.....	29
3. Tingkat Pengetahuan	30
4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	31
5. Proses Adopsi Perilaku Pengetahuan.....	33
6. Indikator tingkat pengetahuan.....	34
7. Cara mengukur tingkat pengetahuan.....	34
C. Kerangka Teori.....	35
D. Kerangka Konsep	35
E. Kerangka analisis	36
F. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Pengembangan Instrumen	38
C. Populasi dan sampel penelitian	39

1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	39
1. Kriteria inklusi	40
2. Kriteria esklusi	40
E. Waktu dan tempat penelitian.....	40
F. Variabel penelitian	41
G. Definisi operasional	41
H. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	42
1. Jenis data	42
2. Teknik pengumpulan data.....	43
I. Uji validitias dan rehabilitas.....	43
1. Uji validitas	43
2. Uji rehabilitas	45
J. Prosedur penelitian.....	46
1. Tahap persiapan	46
2. Tahap penelitian.....	47
K. Manajemen data	47
1. Pengolahan data	47
2. Analisis data.....	49
L. Etika penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Analisis Univariat	52
2. Analisis Bivariat.....	53
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VIII PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
1. Bagi Remaja Putri SMPN 24 Kaligesing.....	57
2. Bagi Sekolah SMPN 24 Kaligesing	57
3. Bagi Politeknik Kesehatan Yogyakarta	57
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Oprasional	41
Tabel 3. Uji Validitas Tingkat Pengetahuan	44
Tabel 4. Uji Validitas Personal Hygiene.....	45
Tabel 5. Tingkat Keandalan Cronbach's Alpha	46
Tabel 6. Hasil Uji Reliabelitas	46
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri	52
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	52
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	53
Tabel 10. Hubungan Karakteristik dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	54
Tabel 11. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> ..	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. PSP.....	61
Lampiran 2. Inform Consent.....	62
Lampiran 3. Kuesioner.....	63
Lampiran 4. LPMA.....	67
Lampiran 5. Daftar Biaya Penelitian.....	68
Lampiran 6. Rencana Kegiatan.....	70
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas PPH.....	71
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas TP.....	73
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabelitas PPH.....	75
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabelitas TP.....	75
Lampiran 11. Frekuensi PPH.....	75
Lampiran 12. Frekuensi TP.....	75
Lampiran 13. Hasil Uji Bivariat.....	76