

**TUGAS AKHIR**

**KAJIAN KASUS ANEMIA PADA IBU HAMIL  
BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JETIS II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**DEAS MAHARANI PRBASIVI**  
**NIM: P07131116015**

**PRODI DIII  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2019**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KASUS ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS II**

Disusun oleh :

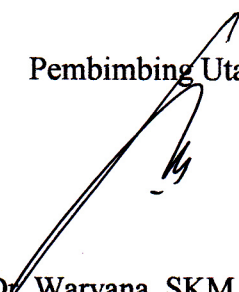
DEAS MAHARANI PRABASIVI  
P07131116015


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
7 Mei 2019  
.....

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

  
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 7 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR  
KAJIAN KASUS ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS II**

Disusun Oleh  
DEAS MAHARANI PRBASIVI  
NIM: P07131116015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 25 April 2019

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi  
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 7 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Deas Maharani Prabasivi**

**NIM : P07131116015**

**Tanda Tangan :.....**

**Tanggal :.....**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Deas Maharani Prabasivi  
NIM : P07131116015  
Program Studi : D III  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

**KAJIAN KASUS ANEMIA PADA IBU HAMIL BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : ..... 7 Mei 2019 .....

Yang menyatakan



DEAS MAHARANI PRABASIVI

NIM: P07131116015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes sebagai pembimbing utama dan Ibu Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi.
4. Ibu Epi Rayawati, S. ST selaku Kepala Puskesmas Jetis II.
5. Bapak Waryana, SKM, M.Kes dan Ibu Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua yang telah memberi dukungan kepada lewat lisan, tulisan dan doa sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Deas Maharani Prabasivi, penulis, karena telah mampu melewati segala halang rintang dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Teman dekat saya yang banyak mendengarkan dan memberi dukungan.
9. Wanita Sholehah yang menyemangati dan memberikan solusi serta dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini.

10. Teman-teman kelas Prodi D-III Gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Masalah Gizi pada Ibu Hamil.....	8
B. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia.....	13
C. Landasan Teori.....	19
D. Pertanyaan Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Jenis, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen.....	26
G. Prosedur Penelitian.....	26
H. Manajemen Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	29
J. Kelemahan Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian.....	32

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
 DAFTAR PUSTAKA.....	 48
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel jenis, teknik pengumpulan data dan instrumen.....	26
Tabel 2. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Jetis II tahun 2018.....	32
Tabel 3. Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan status anemia.....	34
Tabel 4. Distribusi ibu hamil berdasarkan umur dan status anemia.....	35
Tabel 5. Distribusi ibu hamil berdasarkan pendidikan dan status anemia.....	36
Tabel 6. Distribusi ibu hamil berdasarkan pekerjaan dan status anemia.....	39
Tabel 7. Distribusi ibu hamil berdasarkan paritas dan status anemia.....	40
Tabel 8. Distribusi ibu hamil berdasarkan pendidikan, pekerjaan dan status anemia.....	41
Tabel 9. Distribusi ibu hamil berdasarkan umur, paritas dan status anemia.....	43
Tabel 10. Distribusi ibu hamil berdasarkan pendidikan, paritas dan status anemia.....	44

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Status Anemia.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	52
Lampiran 2. Ceklis Ibu Hamil.....	53
Lampiran 3. Karakteristik Responden.....	54
Lampiran 4. Analisis Data.....	59