

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Wahyuning Purwati Maguwoharjo Tahun 2021 adalah sebagian besar responden berpendidikan SMA, berumur 20-35 dan merupakan kehamilan pertama.
2. Sebagian besar ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Wahyuning Purwati Maguwoharjo Yogyakarta Tahun 2021 mengalami kecemasan tingkat sedang.
3. Sikap kunjungan *ANC (Antenatale Care)* ibu hamil era pandemi *COVID-19* di Praktik Mandiri Bidan Wahyuning Purwati Maguwoharjo Yogyakarta Tahun 2021 sebagian besar mendukung.
4. Ada hubungan tingkat kecemasan dengan sikap ibu hamil terhadap kunjungan *ANC (Antenatale Care)* era pandemi *COVID-19* di Praktik Mandiri Bidan Wahyuning Purwati Maguwoharjo Yogyakarta Tahun 2022. Semakin cemas ibu maka sikap ibu hamil terhadap kunjungan *ANC* menjadi semakin negatif (kurang mendukung). Kecemasan ibu selama covid akan mempengaruhi sikap ibu terhadap pelayanan *ANC*.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan

Bidan perlu meningkatkan pelayanan ANC khususnya melakukan strategi dan konseling untuk mengurangi dan mencegah timbulnya kecemasan atau stres pada ibu hamil.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dalam bidang yang sama dapat mengembangkan penelitian dengan memasukkan *confounding* atau faktor lain yang berkaitan dengan sikap ibu hamil terhadap pemeriksaan ANC.