

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat kecemasan ibu dengan lama persalinan di BPM Widya Puri Minggir Sleman maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar usia 20-35 tahun, berpendidikan tinggi dan bekerja.
2. Responden yang mengalami kecemasan dengan tingkat kecemasan ringan 40 %, cemas sedang 46,7% dan cemas berat 13,3 %.
3. Lama persalinan ibu bersalin normal sebanyak 83,3 % dan 16,75 dengan lama persalinan tidak normal.
4. Ada hubungan antara tingkat kecemasan ibu dengan lama persalinan pada ibu bersalin.

B. Saran

1. Bagi ibu bersalin

Diharapkan ibu untuk meningkatkan pengetahuan tentang persalinan serta prosedur persalinan yang dijalani untuk mengurangi kecemasan yang dialami dengan ilmu yang didapat dari penelitian ini.

2. Bagi Bidan Widya Puri

Diharapkan kepada pimpinan BPM dapat meningkatkan pemahaman tentang mengatasi kecemasan pada ibu dalam menghadapi persalinan serta meningkatkan pelayanan dalam memberikan konseling pada ibu menjelang persalinan guna mengurangi tingkat kecemasan ibu.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait faktor lain yang berhubungan dengan kecemasan ibu menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga didapatkan hasil yang lebih akurat.