

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- (1) Karakteristik ibu dari anak yang mengalami stunting sebagian besar (95%) berusia ≥ 20 tahun, (58%) tidak bekerja, dan (52%) memiliki pendidikan terakhir tamat SLTA/Sederajat. Karakteristik anak yang mengalami stunting (71%) berusia 13-24 bulan, dan (71%) berjenis kelamin laki-laki;
- (2) Sebagian besar (57%) ibu dari anak yang mengalami stunting memiliki tingkat pengetahuan kurang tentang MP-ASI;
- (3) Sebagian besar (62%) anak yang mengalami stunting frekuensi pemberian MP-ASI yang tidak sesuai, dan (71%) bentuk pemberian MP-ASI tidak sesuai;
- (4) Sebagian besar (83%) ibu dari anak yang mengalami stunting dengan tingkat pengetahuan kurang tentang MP-ASI juga frekuensi pemberian MP-ASI tidak sesuai. Sedangkan (58%) ibu dengan tingkat pengetahuan kurang tentang MP-ASI tetapi pemberian MP-ASI sesuai.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan informasi tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting.
2. Bagi tenaga kesehatan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan materi promosi kesehatan bidang gizi agar dapat mengurangi faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting.
3. Bagi tokoh masyarakat agar dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi MP-ASI pada perkumpulan ibu – ibu seperti PKK dan Dasa Wisma, agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu – ibu tentang MP-ASI.