

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, SUMBER TANIN DAN STATUS
ANEMIA IBU HAMIL DI DESA KARANGSARI KECAMATAN
PENGASIH KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



NOVIANA ARIFANINGTYAS
NIM : P07131116001

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**“KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, SUMBER TANIN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI DESA KARANGSARI KECAMATAN PENGASIH
KABUPATEN KULON PROGO”**

Disusun oleh :
NOVIANA ARIFANINGTYAS
NIM: P07131116001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.....30 April 2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

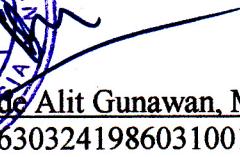
Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001


Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 30 April 2019
Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, SUMBER TANIN DAN STATUS ANEMIA
IBU HAMIL DI DESA KARANGSARI KECAMATAN PENGASIH
KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun Oleh
NOVIANA ARIFANINGTYAS
NIM: P07131116001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ..21. April 2019

Ketua,
Ir. Herawati, M.Kes
NIP. 195501141978012001

Anggota,
Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 197910022008122001



Yogyakarta, 30 April 2019
Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber
yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

Nama : NOVIANA ARIFANINGTYAS

NIM : P07131116001

Tanda Tangan :

**Tanggal :
30 April 2019**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NOVIANA ARIFANINGTYAS
NIM : P07131116001
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royaltri Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

“KAJIAN ASUPAN ZAT BESI, SUMBER TANIN DAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL DI DESA KARANGSARI KECAMATAN PENGASIH KABUPATEN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royaltri Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 30 April 2019



NOVIANA ARIFANINGTYAS
NIM: P07131116001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr.Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing utama, Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Mada Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi
4. Ir. Herawati, M.Kes selaku penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
6. Teman – teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

NOVIANA ARIFANINGTYAS

NIM: P07131116001

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori	32
C. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Subyek Penelitian	34
C. Waktu dan Tempat.....	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	39
H. Uji Validitas Instrumen	39
I. Prosedur Penelitian	40
J. Manajemen Data.....	42
K. Hambatan Penelitian.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum	46
B. Karakteristik Ibu Hamil	48
C. Asupan Zat Besi Ibu Hamil	52
D. Asupan Sumber Tanin Ibu Hamil.....	55
E. Status Anemia Ibu Hamil.....	57
F. Asupan Zat Besi dan Status Anemia Ibu Hamil	58
G. Asupan Sumber Tanin dan Status Anemia Ibu Hamil	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Zat Besi	26
Tabel 2. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik di Desa Karangsari, Pengasih, Kulon Progo	49
Tabel 3. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Zat Besi di Desa Karangsari, Pengasih, Kulon Progo	53
Tabel 4. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Konsumsi Sumber Zat Besi di Desa Karangsari, Pengasih, Kulon Progo	53
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Sumber Tanin di Kabupaten Kulon Progo.....	55
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Konsumsi Sumber Tanin di Desa Karangsari, Pengasih, Kulon Progo	56
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Anemia di Desa Karangsari, Pengasih, Kulon Progo	57
Tabel 8. Asupan Zat Besi dan Status Anemia Ibu Hamil di Desa Karangsari, Pengasih, Kulon Progo	58
Tabel 9. Asupan Sumber Tanin dan Status Anemia Ibu Hamil di Desa Karangsari, Pengasih, Kulon Progo	61

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2. Peta Wilayah Desa Karangsari, Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo	47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kuesioner Ibu Hamil PPG	72
Lampiran 2. Kuesioner Tambahan Ibu Hamil PPG	75
Lampiran 5. Kuesioner Anggota Rumah Tangga	76
Lampiran 6. Formulir FFQ Semi Kuantitatif	78
Lampiran 7. Identitas Responden.....	81