

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUPAN GULA MURNI DALAM MINUMAN
MANIS BERDASARKAN STATUS GIZI PENDUDUK
USIA 20 – 24 TAHUN DI KABUPATEN SLEMAN**



ZAHROTUL AZWAJUM MUTHAHARAH

P07131119047

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN ASUPAN GULA MURNI DALAM MINUMAN
MANIS BERDASARKAN STATUS GIZI PENDUDUK
USIA 20 – 24 TAHUN DI KABUPATEN SLEMAN”**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



ZAHROTUL AZWAJUM MUTHAHARAH

P07131119047

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Asupan Gula Murni dalam Minuman Manis berdasarkan Status Gizi
Penduduk Usia 20 – 24 Tahun di Kabupaten Sleman”

Disusun oleh:
ZAHROTUL AZWAJUM MUTHAHARAH
NIM. P07131119047

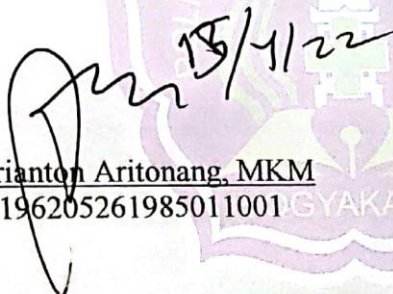
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


7 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 7 April 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit G., M.Si
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN ASUPAN GULA MURNI DALAM MINUMAN MANIS
BERDASARKAN STATUS GIZI PENDUDUK USIA 20 – 24 TAHUN DI
KABUPATEN SLEMAN”**

Disusun oleh
ZAHROTUL AZWAJUM MUTHAHARAH
NIM. P07131119047

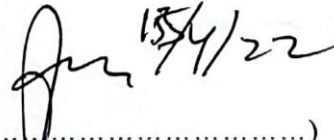


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 7 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002


.....

.....

.....



13 April 2022
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. Made Alit G., M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya tulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Zahrotul Azwajum Muthaharah

NIM : P07131119047

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zahrotul Azwajum Muthaharah
NIM : P07131119047
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“GAMBARAN ASUPAN GULA MURNI DALAM MINUMAN MANIS BERDASARKAN STATUS GIZI PENDUDUK USIA 20 – 24 TAHUN DI KABUPATEN SLEMAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada tanggal : 13 April 2022

Yang menyatakan



(Zahrotul Azwajum Muthaharah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM selaku pembimbing utama, Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping, dan Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku dosen penguji, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (3) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (4) Kedua orang tua yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan material serta moral;
- (5) Semua teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi Tahun 2019 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
- (6) Utarans dan Trahalim yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 13 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PESRSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Pernyataan Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
H. Prosedur Penelitian.....	37
I. Manajemen Data	38
J. Analisis Data	39
K. Kelemahan Penelitian	39
L. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi	41
B. Karakteristik Responden	41

C. Status Gizi Penduduk Usia 20-24 Tahun di Kabupaten Sleman	42
D. Jumlah Asupan Gula Murni dalam Minuman Manis terhadap Energi Total dan Karbohidrat	44
E. Asupan Gula Murni dalam Minuman Manis Berdasarkan Status Gizi Penduduk Usia 20-24 Tahun di Kabupaten Sleman	46
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas pada orang dewasa berdasarkan IMT menurut WHO (2004)	17
Tabel 2. Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas menurut Depkes (1994) berdasarkan IMT	17
Tabel 3. Klasifikasi nasional untuk status gizi berdasarkan IMT menurut Kemenkes (2018)	17
Tabel 4. Distribusi responden menurut jenis kelamin di Kabupaten Sleman.....	34
Tabel 5. Distribusi responden menurut status gizi di Kabupaten Sleman ..	35
Tabel 6. Hasil perhitungan asupan gula murni dalam minuman manis terhadap energi total dan karbohidrat penduduk usia 20 – 24 tahun di Kabupaten Sleman	37
Tabel 7. Asupan gula murni dalam minuman manis terhadap energi total berdasarkan status gizi penduduk usia 20 – 24 tahun di Kabupaten Sleman	46
Tabel 8. Asupan gula murni dalam minuman manis terhadap kebutuhan Karbohidrat berdasarkan status gizi penduduk usia 20 – 24 tahun di Kabupaten Sleman	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lampiran Anggaran penelitian	59
Lampiran 2. Lampiran jadwal penelitian	60
Lampiran 3. Lampiran data identitas responden	61
Lampiran 4. Lampiran form SQFFQ	62
Lampiran 5. Lampiran penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	64
Lampiran 6. Lampiran Informed consent	65
Lampiran 7. Lampiran Data penelitian	63
Lampiran 8. Lampiran Dokumentasi	68