

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil skrining pasien demam tifoid menggunakan formulir skrining *Strong Kids* menyatakan bahwa pasien beresiko sedang malnutrisi.
2. Hasil assessment meliputi antropometri, biokimia, klinis/fisik dan *dietary history*. Hasil penilaian antropometri menunjukkan bahwa pasien memiliki status gizi kurus berdasarkan IMT/U , hasil pemeriksaan biokimia menyatakan bahwa pasien mengalami anemia, trombositopenia dan hasil uji widal positif, penilaian fisik/klinis menunjukkan pasien mengalami demam, nyeri perut, mual dan muntah, hasil penilaian *dietary history* pasien menunjukkan bahwa pasien memiliki kebiasaan makan yang belum mencukupi kebutuhan tubuh baik kualitas maupun kuantitas. Pasien memiliki perilaku makan yang tidak teratur, tidak suka sayur serta memiliki kebiasaan jajan.
3. Diagnosa gizi yang ditegakan yaitu :
 - NI – 2.1 (Asupan makanan dan minuman oral tidak adekuat)
 - NI – 1.2 (Peningkatan Kebutuhan Energi)
 - NI – 2.1 (Peningkatan Kebutuhan Protein)
 - NC 3.1 (Berat Badan yang Kurang)
 - NC- 2.2 (Perubahan Nilai Lab)

NB – 3.1 (Konsumsi Makanan yang tidak aman)

4. Intervensi gizi yang diberikan berupa diet tinggi energi tinggi protein rendah serat, dengan pemberian bentuk makanan secara bertahap mulai dari bubur, nasi tim hingga nasi biasa dan konseling gizi yang diberikan yaitu penatalaksanaan diet pada penderita typhoid.
5. Hasil monitoring dan evaluasi yang dilakukan pada pasien yaitu berat badan meningkat namun status gizi tetap, fisik klinis berangsur-angsur normal, hasil biokimia belum mencapai normal, dan rata-rata hasil asupan selama 3 hari pengamatan mengalami peningkatan dan mencapai 80%.

B. Saran

1. Pasien diharapkan mampu memperhatikan makanan yang dikonsumsi di rumah, berupa makanan yang tinggi energi dan tinggi protein untuk mengejar pertumbuhan, serta mengonsumsi makanan yang terjaga kebersihannya.
2. Pasien diharapkan dapat mengikuti anjuran ahli gizi untuk menjalankan diet sesuai yang dianjurkan, mengurangi kebiasaan jajan dengan membawa bekal ke sekolah dan rutin menimbang berat badan.