

TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN DEMAM TIFOID**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



RIFOOTUL MAHMUDAH
P07131116011

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“ Studi Kasus Proses Asuhan Gizi Terstandar pada
pasien Demam Tifoid”

Disusun oleh :
RIFQOTUL MAHMUDAH
P07131116011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
1 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP 196802071994031002

Almira Sitasari S.Gz, MPH
NIP 198703042015032004

Yogyakarta, 1 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr.Ir. I Made Ahi Gunawan, MSi
NIP 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“STUDI KASUS PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DEMAM TIFOID”

Disusun Oleh
RIFQOTUL MAHMUDAH
NIM. P07131116011

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 6 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 13 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSI
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rifqotul Mahmudah

NIM : P07131116011

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifqotul Mahmudah
NIM : P07131116011
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“ Studi Kasus Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Demam Tifoid”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 1 Mei 2019

Yang menandatangani

(Rifqotul Mahmudah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Waryana, SKM, M. Kes selaku penguji.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Wanita Sholehah, Jamaah Umrah, dan K19 yang selalu menyemangati dan memberikan solusi serta dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat-sahabat DIII Gizi angkatan 2016 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Pengertian Demam Tifoid.....	8
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi.....	8
3. Patogenesis.....	9
4. Manifestasi Klinis	11
5. Pemeriksaan Penunjang	11
6. Komplikasi	13
7. Penatalaksanaan	15
8. Skrinning Gizi	16
9. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	17
10. Penatalaksanaan Diet Tinggi Energi dan Protein pada pasien Demam Tifoid.....	25

B. Landasan Teori	28
C. Kerangka Teori.....	29
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	32
D. Definisi Operasional Fokus Studi	32
E. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	37
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	38
G. Analisis dan Penyajian Data	38
H. Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Asuhan Gizi.....	42
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Daftar Bahan Makanan untuk Diet TETP	27
Tabel 2. Kategori Status Gizi dan Ambang Batas berdasarkan Indeks IMT/U	33
Tabel 3. Pemeriksaan Biokimia	34
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis	34
Tabel 5. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	37
Tabel 6. Identitas Pasien	42
Tabel 7. Asupan Makanan Sebelum Pelayanan	43
Tabel 8. Kebiasaan Makan Pasien	45
Tabel 9. Daftar Terapi Obat yang diberikan	46
Tabel 10. Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien	48
Tabel 11. Hasil Pemeriksaan Klinis Pasien.....	49
Tabel 12. Hasil Pemeriksaan Fisik Pasien	49
Tabel 13. Preskripsi Diet.....	53
Tabel 14. Rencana Monitoring dan Evaluasi	55
Tabel 15. Perbandingan Diet Rumah Sakit dengan Kebutuhan Pasien	56
Tabel 16. Hasil Monitoring Data Antropometri.....	58
Tabel 17. Monitoring Data Biokimia Pasien	59
Tabel 18. Monitoring Data Fisik Pasien	60
Tabel 19. Monitoring Data Klinis Pasien.....	61
Tabel 20. Asupan Pasien Selama Hari Pelayanan.....	62
Tabel 21. Monitoring Perkembangan Diet.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Langkah-langkah Proses Asuhan Gizi Terstandar	18
Gambar 2. Kerangka Teori Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Demam Tifoid di Rumah Sakit	29
Gambar 3. Asupan Energi Pasien Selama Pelayanan	71
Gambar 4. Asupan Protein Pasien Selama Pelayanan	72
Gambar 5. Asupan Lemak Pasien Selama Pelayanan	73
Gambar 6. Asupan Karbohidrat Pasien Selama Pelayanan	74
Gambar 7. Asupan Serat Pasien Selama Pelayanan	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 2. Naskah PSP	85
Lampiran 3. Lembar Persetujuan	87
Lampiran 4. Form Skrinning.....	88
Lampiran 5. Form Asuhan Gizi	89
Lampiran 6. Form FFQ	91
Lampiran 7. Hasil <i>Recall</i> 24 Jam	93
Lampiran 8. Perencanaan Menu.....	94
Lampiran 9. Asupan Hari Pelayanan ke 1	96
Lampiran 10. Asupan Hari Pelayanan ke 2.....	97
Lampiran 11. Asupan Hari Pelayanan ke 3.....	98
Lampiran 12. Perhitungan Kebutuhan Gizi Pasien	99
Lampiran 13. Siklus Menu.....	101
Lampiran 14. Standar Bumbu	102
Lampiran 15. <i>Visual Comstok</i>	103
Lampiran 16. Leaflet Demam Tifoid	104
Lampiran 17. Bahan Penukar	106