

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN  
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1  
MLATI**



**NURUL AENI**

**P07124218023**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN  
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1  
MLATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**NURUL AENI**

**P07124218023**

**PRODI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

**“HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN  
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1  
MLATI”**

Disusun oleh

**NURUL AENI**

P07124218023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 11 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama



**Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH**  
NIP. 197606202002122001

Pembimbing Pendamping



**Niko Tesni Saputro, SKM, MPH**  
NIP. 91993032220201101

Yogyakarta, 11 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH**  
NIP. 197606202002122001

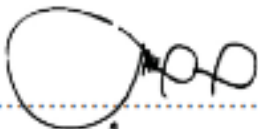
**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
"HUBUNGAN TINGKAT STRES MENGHADAPI PEMBELAJARAN  
DARING DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMAN 1  
MLATI"

Disusun oleh  
NURUL AENI  
P07124218023


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 27 Mei 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb  
NIP. 198011022001122002

(.....  


Anggota,  
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

(.....  


Anggota,  
Niko Tesni Saputro, SKM, MPH  
NIP. 91993032220201101

(.....  


Yogyakarta, 27 Mei 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Nurul Aeni  
NIM : P07124218023  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Stres Menghadapi Pembelajaran Daring dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 April 2022

Yang menyatakan



( ..... Nurul ..... Aeni ..... )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh izin penelitian. Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., M.PH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT.,M.Keb selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Niko Tesni Saputro, S.KM, M.PH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.

6. Kepala SMAN 1 Mlati beserta Bapak dan Ibu Guru yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian untuk membuat skripsi.
7. Teristimewa untuk Ayah, Ibu, dan keluarga besar Chaniago yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanan baik dari segi moril dan materi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB I.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Ruang Lingkup.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>



E. Manfaat Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
F. Keaslian Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB II.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Telaah Pustaka.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1. Menstruasi.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2. Stres.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
3. Indeks Massa Tubuh (IMT)...	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
5. Remaja.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Hipotesis Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB III.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Populasi dan Sampel.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Waktu dan Tempat.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Variabel Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
I. Prosedur Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
J. Manajemen Data.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
K. Etika Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
L. Kelemahan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB IV.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Hasil Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
BAB V.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Saran.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi  
..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 2 Kerangka Konsep ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Gambar 3 Desain Penelitian Cross-sectional..... **Kesalahan! Bookmark tidak  
ditentukan.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Keaslian Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 2 Definisi Operasional..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3 Indikator Kuesioner Depression Anxiety Stres Scale ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4 Pilihan Jawaban Kuesioner DASS ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 5 Kategori Tingkat Keparahan Gangguan Stres ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 6 Kategori Siklus Menstruasi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 7 Kategori Kualitas Tidur..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SMAN 1 Mlati **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 9 Distribusi Tingkat Stres pada Remaja..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 10 Distribusi Siklus Menstruasi pada Remaja **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 11 Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 12 Distribusi Kualitas Tidur pada Remaja..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 13 Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi..... **Kesalahan!**

**Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 14 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi

..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 15 Hubungan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi..... **Kesalahan!**

**Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 16 Hasil Uji Analisis Multivariat **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 2 Anggaran Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 5 Lembar Kuesioner..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 6 Master Tabel..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 7 Hasil Analisis Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 9 Surat Persetujuan Komite Etik ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**