

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil Penelitian mengenai “Pengaruh Video “Canting” terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan *Stunting Pada* Ibu Hamil Di Puskesmas Turi Tahun 2022” disimpulkan secara umum bahwa terdapat Pengaruh Video “Canting” terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan *Stunting Pada* Ibu Hamil trimester satu. Kemudian pada kesimpulan khusus sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penelitian pada umur ibu sebagian berusia 20-35 tahun ada kedua kelompok. Pendidikan terakhir responden terbanyak adalah pendidikan tinggi. Pekerjaan responden penelitian terbanyak adalah kelompok bekerja. Paritas responden terbanyak adalah primipara.
2. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu trimester satu sebelum dan sesudah diberikan intervensi.
3. Peningkatan pengetahuan ibu dari kelompok eksperimen lebih tinggi meningkatkan pengetahuan ibu hamil dibandingkan kelompok kontrol, namun kedua kelompok memberikan pengaruh peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester satu di Puskesmas.

B. Saran

1. Bagi Bidan Pelaksana

Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif menggunakan Video Canting untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam rangka mencegah *stunting*.

2. Bagi ibu Hamil Trimester I

Ibu hamil diharapkan memberikan informasi pencegahan *stunting* sehingga memiliki pengetahuan yang baik sebagai calon ibu, yang mana video edukasi banyak tersedia secara online dan sumber yang sesuai.