

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASUPAN VITAMIN C DAN SUMBER TANIN PADA
ANEMIA IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



AFLIN MELA IBRAHIM
NIM : P07131116018

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

“KAJIAN ASUPAN VITAMIN C DAN SUMBER TANIN PADA ANEMIA
IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh :

AFLIN MELA IBRAHIM

NIM: P07131116018

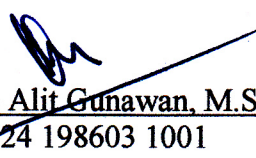
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

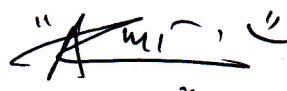
30 April 2019
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001


Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 19870304 201503 2004

Yogyakarta, 30 April 2019
.....

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“KAJIAN ASUPAN VITAMIN C DAN SUMBER TANIN PADA ANEMIA
IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL”

Disusun Oleh :
AFLIN MELA IBRAHIM
NIM: P07131116018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 April 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 19870304 201503 2004

Anggota,
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi
NIP. 19791002 200812 2001

Yogyakarta, 30 April 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : AFLIN MELA IBRAHIM

NIM : P07131116018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 April 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : AFLIN MELA IBRAHIM
NIM : P07131116018
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

“KAJIAN ASUPAN VITAMIN C DAN SUMBER TANIN PADA ANEMIA IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 30 April 2019

Yang menyatakan



AFLIN MELA IBRAHIM

NIM: P07131116018

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku pembimbing utama dan Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku Wakil Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Penguji.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.

Penulis menyadari laporan Tugas Akhir ini masih belum sempurna. Semoga semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini mendapatkan balasan kebaikan yang berlipat dari Allah SWT dan semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Uraian Teori	9
B. Kerangka Teori	30
C. Pertanyaan Penelitian	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	38
H. Uji Validitas Instrumen.....	39
I. Prosedur Penelitian	39
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian	44
L. Hambatan Penelitian	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum.....	46
B. Karakteristik Ibu Hamil.....	48
C. Asupan Vitamin C.....	51
D. Asupan Sumber Tanin.....	54
E. Status Anemia Ibu Hamil.....	55
F. Asupan Vitamin C dengan Status Anemia.....	57
G. Asupan Sumber Tanin dengan Status Anemia.....	59
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 2. Peta Wilayah Administrasi Kabupaten Bantul.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Batas Normal Hemoglobin.....	10
Tabel 2. Angka Kecukupan Vitamin C	23
Tabel 3. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik di Kabupaten Bantul	48
Tabel 4. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Vitamin C di Kabupaten Bantul.....	51
Tabel 5. Sumber Vitamin C Ibu Hamil di Kabupaten Bantul	52
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Konsumsi Sumber Vitamin C di Kabupaten Bantul.....	53
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Sumber Tanin di Kabupaten Bantul.....	54
Tabel 8. Sumber Tanin Ibu Hamil di Kabupaten Bantul.....	55
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Anemia di Kabupaten Bantul	55
Tabel 10. Asupan Vitamin C dan Status Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Bantul	57
Tabel 11. Asupan Sumber Tanin dan Status Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Bantul.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	68
Lampiran 2. Form <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> ..	69
Lampiran 3. Kuesioner Ibu Hamil PPG	72
Lampiran 4. Kuesioner Anggota Rumah Tangga	75
Lampiran 5. Kuesioner Tambahan Ibu Hamil PPG	77
Lampiran 6. Hasil Data Responden	78