

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Standar porsi hasil penimbangan lauk hewani menu non diet di Instalasi Gizi RSUD Dr. Moewardi yaitu daging sapi (50 gram), ayam (67 gram), telur ayam (50 gram), bola-bola daging (38 gram), filet ikan (40 gram), bandeng (30 gram), dan galantin (40 gram).
2. Ketepatan porsi terdapat pada lauk hewani daging sapi (+9.32%), ayam (+1.3%), telur ayam (+9.1%), dan galantine (+4.125%), sedangkan pada lauk hewani filet ikan (+15.27%), bola-bola daging (13.55%), dan bandeng (+11.8%) belum tepat.
3. Nilai gizi lauk hewani yang diporsikan adalah daging sapi (13.58 gram), ayam (18.58 gram), telur ayam 6.87 gram), bola-bola daging (9.46 gram), filet ikan (8.96 gram), bandeng (4.96 gram), dan galantin (8.54 gram).
4. Ketepatan nilai gizi lauk hewani pada daging sapi (+9.51%), ayam (+1.3%), telur ayam (+9.05%), dan galantin (+4.14%), sedangkan nilai gizi pada filet ikan (+12%), bola-bola daging (+13.56%), dan bandeng (+11.7%) belum tepat.

B. Saran

1. Untuk mendapatkan porsi yang sama, dilakukan penyamaan besar porsi kepada tenaga pemorsi atau persiapan lauk hewani dengan cara penyeragaman ukuran porsi salah satunya dengan cara pemotongan.
2. Pengecekan kesesuaian spesifikasi dengan lauk hewani yang diterima dari rekanan.