

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN  
PERKEMBANGAN MENTAL EMOSIONAL ANAK  
PRASEKOLAH PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
KABUPATEN BANTUL**



**Disusun Oleh:**

**SUHASSRI DWI PAMUJI**

**P07124218026**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN  
PERKEMBANGAN MENTAL EMOSIONAL ANAK  
PRASEKOLAH PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



**Disusun Oleh:**

**SUHASSRI DWI PAMUJI**

**P07124218026**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN PERKEMBANGAN MENTAL  
EMOSIONAL ANAK PRASEKOLAH PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh :

SUHASSRI DWI PAMUJI

NIM.P07124218026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 14 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping

Yuliasti Eka P., S.SiT, MPH

NIP. 198107052002111001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yunia Kusmiyati, S.ST., MPH

NIP.19760620 2002122001

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN PERKEMBANGAN MENTAL  
EMOSIONAL ANAK PRASEKOLAH PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KABUPATEN  
BANTUL ”

Disusun oleh :

SUHASSRI DWI PAMUJI

NIM.P07124218026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal : 17 Juni 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes.

NIP. 197009131993031001

Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

Anggota,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, M.P.H

NIP. 198107052002111001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr.Yuni Kusumiyati,S.ST.,MPH

NIP.19760620 200212 2 001

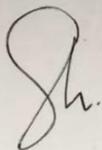
**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Suhassri Dwi Pamuji

NIM : P07124218026

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI**

**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suhassri Dwi Pamuji

NIM : P07124218026

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Perkembangan Mental Emosional Anak Prasekolah Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ..... Bantul .....

Pada tanggal : ..... 15 Juni 2022 .....

Yang menyatakan



(Suhassri Dwi Pamuji)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST, M.P.H selaku pembimbing pendamping serta Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku penguji skripsi. Rasa terima kasih penulis ucapkan kepada para pembimbing dan penguji atas jerih payah dalam membimbing serta menguji penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penyusunan skripsi.
2. Dr. Yuni Kusmiyati., SST., MPH, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penyusunan skripsi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., MPH, Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb, pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes., penguji skripsi, yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Kepala Sekolah TK IT Al Farabi, TK Islam Ratnaningsih, TK ABA Al Wafa, dan TK PKK Al Fatah Wukirsari serta para guru dan karyawan yang telah memberikan izin dalam melakukan studi pendahuluan dan penelitian untuk skripsi ini.

7. Kepala Sekolah RA Ar Raihan Bantul dan para guru serta karyawan yang telah memberikan izin dalam melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner instrument penelitian.
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat serta do'a kepada penulis.
9. Teman-teman dan sahabat tersayang yang selalu membantu dan mendukung serta memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Bantul , 15 Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTARCT .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>19</b>
A. Telaah Pustaka .....	19
B. Landasan Teori .....	53
C. Hipotesis .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	55
B. Populasi dan Sampel .....	56
C. Waktu dan Tempat .....	62
D. Variabel Penelitian .....	63
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	64
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	65
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	65
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	68
I. Prosedur Penelitian .....	70
J. Manajemen Data .....	71
K. Etika Penelitian .....	75
L. Keterbatasan Penelitian .....	76
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>78</b>
A. Hasil.....	78
B. Pembahasan .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>92</b>
A. Kesimpulan .....	92

C. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95
LAMPIRAN .....	101

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	12
Tabel 2. Kapanewon-Kapanewon di Kabupaten Bantul.....	61
Tabel 3. Pembagian Sampel .....	62
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	64
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Penggunaan <i>Gadget</i> pada Masa Pandemi COVID-19 .....	66
Tabel 6. <i>Coding</i> Variabel .....	73
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Perkembangan Mental Emosional Anak Prasekolah.....	78
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Luar .....	78
Tabel 9. Analisis Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Mental Emosional Anak Prasekolah.....	80
Tabel 10. Analisis Variabel Luar dengan Perkembangan Mental Emosional Anak Prasekolah.....	81
Tabel 11. Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perkembangan Mental Emosional Anak Prasekolah Setelah Dikontrol Variabel Usia Ibu Ketika Hamil dan Pendapatan Orangtua .....	82

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1. Peta Konsep Perkembangan Anak.....	53
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	54
Gambar 3. Desain Penelitian Kohort Retrospektif .....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	102
Lampiran 2. Anggaran Penelitian .....	103
Lampiran 3. Lembar PSP .....	104
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	106
Lampiran 5. Lembar Persetujuan.....	107
Lampiran 6. Angket Data Diri Anak .....	108
Lampiran 7. Pertanyaan Pra Kuesioner Penggunaan <i>Gadget</i> .....	110
Lampiran 8. Kuesioner Variabel Independen Sebelum Uji Validitas .....	111
Lampiran 9. Kunci Jawaban Kuesioner Variabel Independen .....	115
Lampiran 10. Pernyataan Favorable dan Unfavorable Kuesioner Variabel Independen .....	117
Lampiran 11. Kuesioner Variabel Independen Setelah Uji Validitas.....	118
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Variabel Independen .....	121
Lampiran 13. Kuesioner Variabel Dependen .....	123
Lampiran 14. <i>Screenshot</i> Kuesioner Penelitian.....	127
Lampiran 15. Surat Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul .....	131
Lampiran 16. Surat Izin Studi Pendahuluan di TK IT Al Farabi.....	132
Lampiran 17. Surat Izin Studi Pendahuluan TK PKK Al Fatah Wukirsari	133
Lampiran 18. Surat Izin Studi Pendahuluan Penelitian TK ABA Al Wafa	134
Lampiran 19. Surat Izin Studi Pendahuluan TK Islam Ratnaningsih .....	135
Lampiran 20. Surat Izin Uji Validitas Kuesioner di RA Ar Raihan Bantul	136
Lampiran 21. EC KEPK Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	137
Lampiran 22. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	139
Lampiran 23. Master Tabel .....	143
Lampiran 24. <i>Dummy</i> Tabel.....	160