

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ibu hamil anemia sebagian besar tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD.
2. Ibu hamil anemia sebagian besar asupan zat besinya tidak tercukupi.
3. Ibu hamil anemia yang tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD sebagian besar mengalami efek samping.
4. Ibu hamil anemia sebagian besar tidak tercukupinya asupan zat besi dan tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD.

#### **B. Saran**

1. Ibu hamil harus mencukupi kebutuhan zat besi yang bersumber dari bahan makanan maupun suplemen, karena pada saat memasuki masa kehamilan kebutuhan zat besi tersebut mengalami peningkatan.
2. Ibu hamil sebaiknya mengkonsumsi TTD minimal 90 butir selama masa kehamilan, karena bila ibu hamil mengalami anemia selain akan berisiko pada ibu hamil juga pada janin yang berada dalam kandungannya.
3. Ibu hamil yang mengalami efek samping pada saat mengkonsumsi TTD, sebaiknya mengganti jenis TTD atau melapor pada tenaga kesehatan agar diberi solusi.