

# **STUDY OF CONSUMPTION OF COMPLIANCE IRON TABLETS AND IRON INTAKE AND IN PREGNANT WOMEN ANAEMIA IN BANTUL REGENCY**

Maharani Diah Prahesti<sup>1\*</sup>, Irianton Aritonang<sup>2</sup>, I Made Alit Gunawan<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Departement of Nutrition Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293, (0274) 617601

\*Email : maharanidiahprahesti@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background:** The prevalence of anaemia among pregnant women at DIY in 2015 is 14.85% increase at 2016 is 16.09% and return dropped to 14.32% in 2017. Especially in Bantul Regency, problem of anemia in pregnant women is 16.32% with a target close to the County is  $\leq 15\%$ .

**Object:** to know the study about iron intake and the obedience to consume iron tablets on pregnant womens with anemia at Bantul Regency.

**Method:** This type of research is observational and research design is the cross sectional. This research character is descriptive and the technique of taking sample is purposive sampling with criteria inclusion and exclusion. Location of research at Bantul (Argodadi, Bangunjiwo, Triharjo, Patalan, and Trimurti).

**Result:** Pregnant women with anemia (61,90%) mostly wayward in consuming iron tablets. Pregnant women with anemia (52,38%) most of the iron intake of substances is not fulfilled. Anaemia of pregnant women who are not obedient in consuming iron tablets have partially experienced the side effects. Pregnant women anemia most wayward in consuming iron tablets and intake of iron would be sure no substance (100,00%).

**Conclusion:** Pregnant women with anemia mostly wayward in consuming iron tablets. Pregnant women with anemia most have not fulfilled the iron intake. Anaemia of pregnant women who are not obedient in consuming iron tablets most have side effects. Pregnant women with anaemia most wayward in consuming iron tablets and the iron intake of substances is not fulfilled.

**Keywords:** pregnant women with anaemia, obedience, iron tablets, iron intake

**KAJIAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN  
ASUPAN ZAT BESI PADA IBU HAMIL ANEMIA  
DI KABUPATEN BANTUL**

Maharani Diah Prahesti<sup>1\*</sup>, Irianton Aritonang<sup>2</sup>, I Made Alit Gunawan<sup>3</sup>

<sup>123</sup>Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden,  
Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293, (0274) 617601

\*Email : maharanidiahprahesti@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Prevalensi anemia ibu hamil di DIY pada tahun 2015 sebesar 14,85% mengalami kenaikan pada tahun 2016 yaitu sebesar 16,09% dan kembali turun menjadi 14,32% pada tahun 2017. Khususnya pada Kabupaten Bantul masalah anemia pada ibu hamil sebesar 16,32% dengan capaian target kabupaten sebesar  $\leq 15\%$ .

**Tujuan:** Mengetahui kajian asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada kejadian ibu hamil anemia di Kabupaten Bantul.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dan desain penelitian, yaitu *cross sectional*. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Lokasi penelitian di Kabupaten Bantul (Desa Argodadi, Desa Bangunjiwo, desa Patalan, Desa Triharjo, dan Desa Trimusti).

**Hasil:** Ibu hamil anemia 13 orang (61,90%) sebagian besar tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD. Ibu hamil anemia 11 orang (52,38%) sebagian besar asupan zat besinya tidak tercukupi. Ibu hamil anemia yang tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD memiliki berbagai macam alasan sebagian besar mengalami efek samping. Ibu hamil anemia sebagian besar tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD dan asupan zat besinya tidak tercukupi 11 orang (100,00%).

**Kesimpulan:** Ibu hamil anemia sebagian besar tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD. Ibu hamil anemia sebagian memiliki asupan zat besinya tidak tercukupi. Ibu hamil anemia yang tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD sebagian besar memiliki efek samping. Ibu hamil anemia sebagian besar tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD dan asupan zat besinya tidak tercukupi

**Kata Kunci:** Ibu hamil anemia, kepatuhan, tablet tambah darah, asupan zat besi