

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN ASUPAN ZAT BESI PADA
KEJADIAN IBU HAMIL ANEMIA
DI KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Gizi



**MAHARANI DIAH PRAHESTI
P07131116016**

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

"Kajian Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi pada Kejadian Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Bantul"

Disusun oleh :

MAHARANI DIAH PRAHESTI
P07131116016

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..6..Mei....2019.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 19620526 198501 1001

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Made Alit Gunawan, MSi
NIP. 19630324 198603 1001

Yogyakarta, ..6...Mei...2019

Ketua Jurusan Gizi



**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

“Kajian Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi pada Kejadian Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Bantul”

Disusun Oleh
MAHARANI DIAH PRAHESTI
P07131116016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 April 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM

NIP. 19620526 198501 1001

Anggota,

Dr. Ir. J Made Alit G, MSi

NIP. 19630324 198603 1001

Anggota,

Almira Sitasari, S. Gz, MPH

NIP. 19870304 201503 2004

(.....) 6/5/19
.....
.....
.....

Yogyakarta, 6 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. J Made Alit Gunawan, MSi

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maharani Diah Prahesti

NIM : P07131116016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maharani Diah Prahesti
NIM : P07131116016
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : “Kajian Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi pada Kejadian Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Bantul”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : ..6 Mei 2019



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari pembimbing utama, yaitu bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM dan pembimbing pendamping, yaitu bapak Dr. Ir. I Made Alit G, Msi serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, Msi selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII
4. Ibu, bapak dan adik penulis yang telah memberikan bantuan dukungan doa dan semangat
5. Keluarga yang telah banyak memberikan doa dan semangat
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dan
7. Teman – teman yang telah berjuang bersama.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 6 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	20
C. Pertanyaan Penelitian.....	21

	Halaman
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat.....	23
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	26
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Manajemen Data.....	27
J. Etika Penelitian.....	29
K. Hambatan Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Lokasi.....	30
B. Karakteristik Ibu Hamil Anemia.....	32
C. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	33
D. Asupan Zat Besi.....	34
E. Alasan Ketidakpatuhan.....	36
F. Asupan Zat Besi Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Lokasi Penelitian di Kabupaten Bantul.....	31
Tabel 2. Distribusi Ibu Hamil Anemia berdasarkan Karakteristik.....	32
Tabel 3. Distribusi Ibu Hamil Anmeia berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	33
Tabel 4. Distribusi Ibu Hamil Anemia berdasarkan Kriteria Asupan Zat Besi.....	34
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Anemia berdasarkan Alasan Ketidakpatuhan.....	36
Tabel 6. Distribusi Ibu hamil Anemia beradsarkan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Peta Wilayah Administrasi Kabupaten Bantul.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisioner Ibu Hamil.....	44
Lampiran 2. Kuisioner Ibu Hamil Tambahan.....	47
Lampiran 3. SQ-FFQ.....	48
Lampiran 4. Informed Consent.....	52
Lampiran 5. Data Dasar Penelitian.....	53