

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Media Video SADARI terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara pada Siswi SMA N 1 Bambanglipuro Kelas XI”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada pengaruh media video SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap siswi SMA N 1 Bambanglipuro tentang deteksi dini kanker payudara. Adapun kesimpulan khususnya yaitu:

1. Karakteristik sebagian besar umur dari responden pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol berumur 17 tahun serta sebagian responden mendapatkan sumber informasi tentang kesehatan dari media elektronik.
2. Selisih rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan video SADARI pada kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan dengan selisih rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan video animasi pada kelompok kontrol.
3. Selisih rerata sikap sebelum dan sesudah diberikan video SADARI pada kelompok eksperimen lebih tinggi dibandingkan dengan selisih rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan video animasi pada kelompok kontrol.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Bidan di Puskesmas Bambanglipuro**

Mengingat begitu besar pengaruh sumber informasi terhadap peningkatan pengetahuan seseorang, diharapkan kepada bidan di Puskesmas Bambanglipuro untuk dapat melakukan program deteksi dini kanker payudara dengan SADARI dengan menggunakan media sumber informasi khususnya media elektronik.

### **2. Bagi Kepada Dinas Kesehatan Bantul**

Dinas Kesehatan Bantul diharapkan dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi dalam menyikapi masalah terkait kurangnya pengetahuan tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI yaitu dengan melakukan promosi kesehatan menggunakan media video.

### **3. Bagi Kepala Sekolah SMA**

Diharapkan Kepala Sekolah atau pihak sekolah lebih menggiatkan program dan fungsi Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) khususnya dalam mendukung program deteksi dini kanker payudara dengan SADARI.

### **4. Bagi Siswi SMA N 1 Bambanglipuro kelas XI**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pemilihan media pembelajaran tentang deteksi dini kanker payudara dengan SADARI

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi peneliti selanjutnya dan diharapkan peneliti selanjutnya meneliti lebih lanjut terkait perilaku melakukan SADARI sebelum dan setelah diberikan intervensi.