

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan antara *stunting* dengan perkembangan Balita usia 24-60 bulan usia 24-60 bulan di wilayah kerja Puskesmas Minggir.
2. Diketahui prevalensi *stunting* pada penelitian ini sebesar 36,2%
3. Diketahui proporsi Balita *stunting* usia 24-60 bulan paling banyak terganggu pada aspek perkembangan sosial & kemandirian.
4. Diketahui distribusi frekuensi subjek penelitian mayoritas usia 54-59 bulan, karakteristik jenis kelamin memiliki jumlah hampir sama, yaitu 99 perempuan dan 97 laki-laki, mayoritas karakteristik pendidikan ibu penelitian mayoritas usia 54-59 bulan, karakteristik jenis kelamin memiliki jumlah hampir sama, yaitu 99 perempuan dan 97 laki-laki, mayoritas karakteristik pendidikan ibu lulus sekolah menengah, mayoritas karakteristik pekerjaan ibu, yaitu bekerja.
5. Jenis kelamin tidak memiliki hubungan dengan perkembangan Balita usia 24-60 bulan di wilayah kerja Puskesmas Minggir.
6. Pendidikan ibu tidak memiliki hubungan dengan perkembangan Balita usia 24-60 bulan.
7. Pekerjaan ibu tidak memiliki hubungan dengan perkembangan Balita usia 24-60 bulan.

#### **B. SARAN**

1. Bagi bidan dan Praktisi Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)

Disarankan untuk melakukan peningkatan pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak terutama pada deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan Balita. Perkembangan Balita dapat dipantau dan diperiksa dengan menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP). Penggunaan kuesioner ini dapat melibatkan kader Posyandu agar mempermudah dan mempercepat pelaksanaan kegiatan. Apabila terdapat Balita yang terdeteksi memiliki perkembangan yang terhambat maka dapat dilakukan intervensi dan/atau rujukan sesuai dengan yang tertera pada KPSP. Hasil dari pemeriksaan KPSP tersebut dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam pembuatan program preventif dan kuratif bagi penyimpangan perkembangan Balita.

## 2. Bagi Ibu Balita

Ibu disarankan untuk memahami, menambah wawasan tentang *stunting* dan perkembangan anak. Bagi ibu yang memiliki anak *stunting* agar memberikan perhatian khusus dan mengikuti arahan dari kader dan Puskesmas dalam upaya tindak lanjut Balita *stunting* serta menstimulasi perkembangan anak khususnya pada aspek sosial & kemandirian.

## 3. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah *skill* dan kemampuan peneliti dalam melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat menjadi penelitian skripsi yang berkualitas dan bermanfaat. Selain itu peneliti diharapkan menambah kemampuan dalam melakukan pemeriksaan terhadap Balita secara holistik sehingga meningkatkan kenyamanan dan

kelancaran dalam pemeriksaan perkembangan Balita. Peneliti agar menambah chemistry dengan petugas puskesmas yang mengikuti kegiatan Posyandu dan kader Posyandu agar meningkatkan kualitas kerjasama antar petugas pelayanan Posyandu.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengendalikan variabel-variabel lain yang mungkin berkaitan dengan stunting dan perkembangan balita sehingga bersifat penyempurnaan terhadap penelitian yang telah dilaksanakan.